

INFORESULTATS DEL C.A.CANOVELLES (núm 30)

NOTÍCIES D'ESTATS UNITS...

Martí Ruiz ho peta amb 3 rècords del club a les darreres setmanes.



4'23"29 en milla short track (rècord del club absolut)
15'29"00 (20-3 a Charlotte 49er Classic)
Rècord del club S23

9'37"11 (28-3 a Davidson Relays)
Rècord del club S23

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS S14 SHORT TRACK "B".

5 dels nostres formadors faran el curs que organitza la Federació Catalana d'Atletisme i que els dotarà de la titolació corresponent de formadors en atletisme.

LUCÍA GARCÍA: 9"35 en 60 m (MMP). 5a
MARTA RUBIO: 4'25 en pes 3 Kg (MMP). 10a
CLOE RAMÍREZ: 32"91 en 200 m (MMP). 8a
YASMINE ZROULA: 1'15 m en salt d'alçada (MMP). 10a
EDURNE GONZÁLEZ: 2'00"07 en 600 m. 8a
Relleu 4 x 200 m: 2'09"28 (10è)
(Edurne, Yasmine, Marta i Lucía)

Classificació d'equips

- 1 CA TARRAGONA: 109,5 punts
- 2 GEIEG: 100 punts
- 3 CA Sant Andreu de la Barca: 92 punts
- 7 CA MOLLET: 80 punts
- 11 CA PARETS: 29 punts
- 12 **CA CANOVELLES: 27 punts**

TRAIL VALLFORNERS. Cànoves, 29 d'abril de 2026

Daniel Mora i Ivana Rubio, els més destacats al trail de Vallforners.

Cursa 15 Km

- | | |
|---|--|
| 1 JORDI POCH: 1'23'53 | 24 PAU MORENO (CA Canovelles): 1'46'23 |
| 2 MICHEL RABAT: 1'25'35 | 25 IVANA RUBIO (CA Canovelles): 1'46'23 (4a) |
| 3 BERNAT FARRÉS: 1'25'37 | 108 LAURA ARAUJO (CA Canovelles): 2'03'13 (11a) |
| 15 MIREIA LAPLAZA: 1'38'11 (1a dona) | 163 JAUME CIURANS (CA Canovelles): 2'15'29 |
| 16 AGNÈS RABAT: 1'40'09 (2a dona) | 196 DAVID GUILLÉN (CA Canovelles): 2'20'23 |
| 20 DANIEL MORA (CA Canovelles): 1'41'17 | 206 MARI MARTÍNEZ (CA Canovelles): 2'21'29 (41a) |
| 21 LAURA FERNÁNDEZ: 1'43'39 (3a dona) | |





Ivana i Pau en un dels trams de pujada de la cursa



Jaume i Mari comentant la jugada...



Recuperant forces (David Guillén amb dos companys)

CONCENTRACIÓ A SIERRA NEVADA DE LA RFEA. Setmana Santa

Alguns atletes d'elit de les categories S23 i absolutes van estar concentrats alguns dies al CAR de Sierra Nevada, aprofitant les "vacances" de Setmana Santa. Marta Mitjans va poder gaudir, per primer cop d'aquestes estades amb altres atletes com les germanes Viciosa, María Forero, Marta Serrano, Álex Pintado i un llarg etzètera



MINI DE MONTORNÈS. Montornès del Vallès, 11 d'abril de 2026

Carla Rubio s'imposa a la cursa benjamí i Hugo Suárez queda segon en infantils, com a resultats més destacats de la mini de Montornès.

Infantil masculí

- 1 MARC LÓPEZ
- 2 HUGO SUÁREZ (CA Canovelles)
- 3 HUGO SÁNCHEZ

Infantil femení

- 1 VALERIA GONZÁLEZ (CA Mollet)
- 2 CLOE MATEOS
- 3 VALENTINA PIÑA (CA Montornès)
- 4 AINA MORANCHO (CA Montornès)
- 5 CLOE RAMÍREZ (CA Canovelles)

Benjamí masculí

- 1 ARAN SÁNCHEZ (CA Montornès)
- 2 GUIU MARTÍNEZ (Mogent)
- 3 TIAGO PAJUELO (CA Montornès)
- 31 MAEL SALAZAR (CA Canovelles)

Benjamí femení

- 1 CARLA RUBIO (CA Canovelles)
- 2 IVET COCH
- 3 NAIRA AGUILAR (Mogent)
- 7 ANNA FLORES (CA Canovelles)



Hugo i Carla al podi de la mini

JORNADA D'ATLETISME ESCOLAR. Canet de Mar, 11-4-2026

Una jornada que, tot i no ser en una pista homologada, va servir per a que alguns dels nostres atletes s'estrenessin en algunes modalitats atlètiques no practicades fins al moment.



3 dels nostres a Canet



PREVIA DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS. Terrassa, 11-4-2026

Participem amb 6 equips a una jornada prèvia de les més multitudinàries que es recorden, amb més de 2000 atletes. Malauradament, cap dels 6 ha assolit la classificació per a la final.

4x60 m S12 masculí

- 1 UA TERRASSA: 34"06
- 2 CA GAVÀ: 34"45
- 3 AVINENT MANRESA: 35"83
- 16 CA SANT JUST: 36"53
- 37 **CA CANOVELLES: 38"75**
Alberto Ortiz-Ferran Díaz
Guillem Molinero- Mateo García
- 58 PRATENC: 59"89

L'equip masculí de 3 x 600 (va quedar-se a només 4 segons de classificar-se)



3 x 600 m S12 masculí

- 1 CA GAVÀ: 5'32"52
- 2 AVINENT MANRESA: 5'42"34
- 3 BARCELONA ATLETISME: 5'45"34
- 12 UCA: 6'04"04 - q
- 17 **CA CANOVELLES: 6'08"62**
Alberto Ortiz-Ferran Díaz-Mateo García
- 64 AA CATALUNYA "B": 7'17"87

Equip femení de 3 x 600 m



4 x 60 m S12 femení

47 equips

- 1 MUNTANYENC SANT CUGAT: 34"06 (RCAT)
- 2 FC BARCELONA: 34"32 - q
- 3 CORNELLÀ ATLÈTIC: 35"06 - q
- 16 UCA: 38"25 - q
- 36 **CA CANOVELLES: 39"77**
Ada Cortina-Júlia García
Leyre Vázquez-Nit Obach

3 x 600 m S12 femení

60 equips

- 1 CE PENEDÈS: 5'44"93
- 2 CA TARRAGONA: 5'59"61
- 3 CA SANT JUST: 6'07"98
- 12 BARCELONA AT: 6'28"96- q
- 17 **CA CANOVELLES: 6'39"43**
Ada Cortina- Leyre Vázquez- Júlia García

Equip de 4 x 200 m



4 x 200 m S14 femení

55 equips

- 1 AVINENT MANRESA: 1'52"78
- 2 CA MOLLET: 1'53"47
- 3 CA SANT JUST: 1'53"92
- 29 **CA CANOVELLES: 2'06"51**
Lia Viale-Noa Viale-Edurne González

Equip femení de 4 x 80 m



4 x 80 m S14 femení

CA CANOVELLES: 1'16"16

CAMPIONAT D'ESPANYA DE MILLA. Mérida, 12-4-2026

Marta Mitjans es proclama sotscampiona d'Espanya de milla en ruta, el dia en que Júlia De la Piedra va tornar a representar al nostre club a un campionat estatal. Tot i que encara queda molt per treballar i va millorant setmana a setmana, una sobrecàrrega al bessó li va impedir competir al 100%. Tot i això, primer mil en 3'10 i uns darrers metres de "remar" i fer la millor marca possible. Al final 5'40, nou rècord del club sènior.

Respecte a la Marta: millor marca personal en una cursa on es va córrer a un ritme trepidant (amb rècord dels campionats per part de la guanyadora, la Naima Ait Alibou.

CAMPIONAT D'ESPANYA DE MILLA

1 NAIMA AIT ALIBOU (Joma): 4'38"39

Rècord dels campionats

2 MARTA MITJANS (Nike Running): 4'41"13

Millor marca personal

3 JUDITH OTAZUA (At San Sebastián): 4'46"18

4 CARLA JIMÉNEZ (Playas Castellón): 4'52"62

5 ANA PATRÍCIA CAMPOS (At Badajoz): 4'54"63

9 NOELIA MEDINA (Ría Ferrol): 5'03"62

11 VIOLETA CRUZ (At Albacete): 5'19"83

12 LAURA RODRÍGUEZ (Tenerife): 5'40"66

13 JÚLIA DE LA PIEDRA (CA Canovelles): 5'40"83

Rècord del club Sènior/ TP 1000: 3'10

DNF LAURA ETAYO (Super Amara)

CAMPIONAT D'ESPANYA DE 5K

1 ROSALÍA TÁRRAGA (Valencia At): 15'43

2 IRENE SÁNCHEZ-ESCRIBANO (Adidas): 15'44

3 MARTA SERRANO (New Balance): 15'46

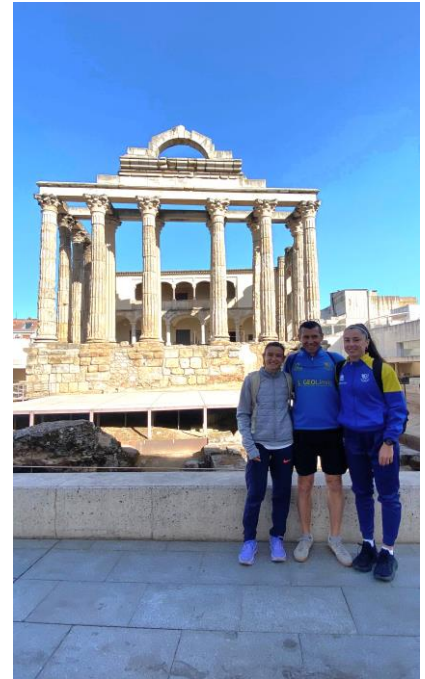
4 BEATRIZ ÁLVAREZ (Valencia At): 16'20

5 JIMENA BLANCO (Valencia At): 16'49

6 LAURA RODRÍGUEZ (Tenerife): 16'52

7 NATALIA RUIZ (Cárnicas Serrano): 16'59

8 ANTIA CASTRO (Vicky Foods): 17'01



L'expedició d'enguany al Ct d'Espanya de ruta: Marta, Alfonso i Júlia De la Piedra

Palmarès Marta Mitjans CT ESP MILLA

2024 (Albacete): campiona

2025 (Pollença): sotscampiona

2026 (Mérida): sotscampiona

La dada: els dos anys que ha estat sotscampiona, les guanyadores han hagut de batre el rècord dels campionats.



Marta, Naima Ait Alibou i Judith Otazua al podi



PARTICIPACIONS EN CAMPIONATS D'ESPANYA (AMB LA SAMARRETA DEL CAC O AMB LA SELECCIÓ)

- 1) MARTA MITJANS: 18
- 2) PAULA HERNÁNDEZ I IVANA RUBIO: 16
- 3) CARLA YANGUAS: 14
- 4) YOUSSEF ESSABANI I ALFONSO GUILLÉN: 13
- 5) NÚRIA ESCUDERO: 12
- 6) **JÚLIA DE LA PIEDRA**, LLUC CASAL I LISSETH REYES: **11**
- 7) SERGIO TORRES, OUSAMA M'SIMAR, CARLOS DÍAZ I AINHOA FITÓ: 10
- 8) JORDI MARTOS: 9
- 9) PAU MORENO, TONI TORRES, ÍKER PRADOS I POL GUILLÉN: 8



MILLA DE MOLLET. Mollet del Vallès, 12 d'abril de 2026

Joan Alarcón queda 2n a la milla del seu poble amb un bon temps de 5'12. Felicitats!



Joan Alarcón al podi de la milla de Mollet



Irene Fernández amb les companyes d'equip

CTO DE ESPAÑA DE DUATLON POR CLUBES. Albacete, 11 d'abril de 2026

Irene Fernández suma per a que el Prat Triatló 1994 sigui 4t d'Espanya.

Classificació de clubs

- 1 CLUB DEPORTIVO DELIKIA: 1273 punts
- 2 TRIATLON DENTAL DE PEÑOTA: 1121 punts
- 3 TRIATLON SQUALI CARABANCHEL: 962 punts
- 4 PRAT TRIATLÓ 1994: 949 punts

Esportistes del Prat Triatló

- 1 GEMMA FRIGOLA: 151 punts
- 2 ARIADNA LLOP: 137 punts
- 3 ANNA SUBIRANA: 112 punts
- 4 **IRENE FERNÁNDEZ: 107 punts**

MITJA MARATO DE BANYOLES. Banyoles, 12 d'abril de 2026

Alba Fumanal signa una bona marca de 1'44 a Banyoles, per sota de 5'/Km

Classificació femenina

287 atletes

- 1 MARINA GUERRERO: 1'19'05
- 2 RACHAEL TATICO: 1'22'37
- 3 SONIA BASSAS 1'23'58
- 59 **ALBA FUMANAL (CA Canovelles): 1'44'14**

TP 10K: 46'53

Classificació masculina

- 1 JULIAN HAGEN: 1'09'23



Club Atletisme Canovelles



GEOLimits
MESURA DE LA PROPIEDAD - SERVICIOS TOPOGRÁFICOS Y GEOMÁTICA



Passió per l'atletisme

digitalnet



MITJA MARATO DE MONTORNÈS. Montornès del Vallès, 12 d'abril de 2026

Prop de 30 atletes del club prenen part a la Mitja de Montornès, ja sigués en la distància dels 21 Km o dels 6. Precisament als 6 Km, el jove Daniel Lerín va estar molt a prop d'assolir la victòria, essent 2n al final. Laia Madera fou 5a de la general. A la mitja destaquem el premi per equips assolit pels nostres, superant a l'equip amfitrió per pocs segons. Van puntuar Marçal Roig, Íker González, Pol Torres i Carlos Hernández. Destaquem la marca personal d'aquests dos últims i el premi de categoria de l'Íker, a més de la gran marca de Laura Araujo que la situa en el TOP 10 de tots els temps.

Classificació MITJA

832 arribats

- 1 DMITRIJS SERJOGINS: 1'07'43
- 2 ABEL ORTEGA: 1'12'15
- 3 JORDI GASCÓN: 1'14'23
- 7 JAVI RUBIO: 1'16'15
- 10 ARGENTINA ORIA: 1'17'10 (1a dona)
- 14 **MARÇAL ROIG (CA Canovelles): 1'18'06**
- 23 **ÍKER GONZÁLEZ (CA Canovelles): 1'20'16**
- 36 MIRIAM PICAÑOL: 1'23'26 (2a dona)
- 38 JESSICA RUIZ (CA Mollet): 1'25'35 (3a dona)
- 53 **POL TORRES (CA Canovelles): 1'26'44 (MMP)**
- 67 **CARLOS HERNÁNDEZ (CA Canovelles): 1'28'09 (MMP)**
- 82 **JUAN CONTRERAS (CA Canovelles): 1'29'21**
- 135 JOSÉ GIRAL: 1'34'08
- 181 ENRIQUE MORENO (CA Canovelles): 1'37'35
- 304 **LAURA ARAUJO (CA Canovelles): 1'44'05 (MMP). 21a**
- 341 **JOAN DÍAZ (CA Canovelles): 1'45'26**
- 410 **MARI MARTÍNEZ (CA Canovelles): 1'50'09 (41a)**
- 463 **ALBERT LINERO (CA Canovelles): 1'51'52 (MMP)**
- 467 **ANNA BLANCAFORT (CA Canovelles): 1'52'40 (46a)**
- 473 **FRANCISCO MATA (CA Canovelles): 1'52'12 (MMP)**
- 544 **JORDI GARCÍA (CA Canovelles): 1'55'50**
- 592 **JORDI JURADO (CA Canovelles): 1'58'17**
- 593 **DIEGO MOLINERO (CA Canovelles): 1'58'18**

Classificació per equips

- 1 **CA CANOVELLES: 5 h 33' 24"**
- 2 CA MONTORNÈS: 5 h 34' 9"
- 3 CORREDORS.CAT: 5 h 36' 36"
- 4 CE CAMÍ DELS ÍBERS: 5'48'06
- 5 SEDENTARIS.CAT: 5 h 49'40"



Victòria per equips, amb marca personal per Pol Torres i Carlos Hernández



Va arriscar i no va sortir. A la propera Juan Contreras... l'entrenament hi és!



El presi del club donant exemple... i suant també la samarreta del club a Montornès



Classificació femenina 6 Km

408 atletes arribades

- 1 ELI GORDÓN (CA Montornès): 22'24
- 2 MARIBEL RAMÍREZ: 23'21
- 3 LOL GODOY: 23'55
- 5 LAIA MADERA (CA Canovelles): 24'33
- 9 PAULA HERNÁNDEZ (CA Canovelles): 26'08
- 11 EDURNE GONZÁLEZ (CA Canovelles): 26'52
- 43 CRISTINA LAHOZ (CA Canovelles): 30'55
- 70 JUANA MARI ALONSO (CA Canovelles): 31'24
- 300 PAULA NÚÑEZ (CA Canovelles): 40'
- 311 ARANTXA SÁNCHEZ (CA Canovelles): 41'39

Classificació masculina 6 Km

- 1 SERGIO PÉREZ (CA Montornès): 19'03
- 2 DANIEL LERÍN (CA Canovelles): 19'06
- 3 JOAN MAYMÓ (CA Granollers): 19'07
- 45 ADOLFO GONZÁLEZ (CA Canovelles): 24'15



Daniel Lerín va quedar-se molt a prop de la victòria als 6K



Gran progressió d'Arantxa en un any d'entrenament amb el grup de Guti

RÀNKING DE MITJA DE TOTS ELS TEMPS		
1	ELISABET MARTÍN	1'23'15
2	ANNA RIERA	1'24'32
3	EVA MARTOS	1'25'53
4	MARTA MORA	1'33'20
5	IVANA RUBIO	1'37'06
6	MARI MARTINEZ	1'37'16
7	IRENE PERALES	1'37'21
8	GLORIA RODRIGUEZ	1'37'46
9	CARMEN MACHADO	1'43'44
10	LAURA ARAUJO	1'44'05



EMOCIÓ A FLOR DE PELL!

NOTÍCIA DE DARRERA HORA: Eric Padilla, el "jefe" d'INSTALSERVIS, patrocinador principal del club, ha completat amb èxit la MARATÓ DE PARÍS amb una marca de 3'11'59 corrent de menys a més... Primers quilòmetres a 4'40 i en progressió km a km, acabant el darrer tram a 4'09/Km. GRANDE!



Club Atletisme Canovelles

Passió per l'atletisme



GEO Límits

MESURA DE LA PROPIETAT - SERVEIS TOPOGRÀFICS I GEOMÀTICA



SAPLEX



EM EXS

Engineering Marketing Experiences



Jordi Garcia

OSTEOPATA



ARDERIU



fer SIX



instalservis