

INFORESULTATS DEL C.A.CANOVELLES (núm 28)

NIT DE L'ESPORT DE LES FRANQUESES. Hotel Ciutat de Granollers, 13-3-2026

Tenim molts franquesins al nostre club. Alguns d'ells van estar nominats com a millors esportistes a la Nit de l'esport de Les Franqueses, per la seva gran temporada 2024-25. Van resultar finalistes Juan Ramon Martos en veterans, Carla Yanguas en promoció i Alfonso Guillén en la de millor entrenador. Els altres nominats, que no van resultar finalistes són: Ignasi Boixareu, Noa Viale i Martín Moreno.



Amb Xavi Romero, entrenador del FC Barcelona d'handbol, guanyador del premi de millor entrenador franquesí



CAMPIONAT DE CATALUNYA S12 SHORT TRACK. Sabadell, 14-3-2026

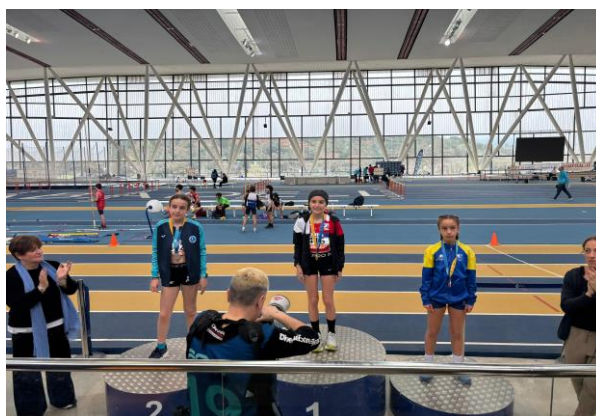
Leyre Vázquez es penja una medalla de bronze a la prova dels 600 metres. Molt de mèrit per a l'atleta canovellina, que recordem, és encara de primer any. Ho va fer assolint una nova marca personal: 1'52"27



Sens dubte, la Leyre és una de les atletes del club amb més projecció i una autèntica tot terreny

600 m S12 femení

- 1 DANIELA MIRÓN (CA Mollet): 1'46"28
- 2 ARIADNA RIBERA (JAB Berga): 1'50"25
- 3 **LEYRE VÁZQUEZ (CA Canovelles): 1'52"27 (MMP)**
- 4 SARA TORRES (MSC): 1'54"40
- 5 ÈLIA BAYÓN (CA Tarragona): 1'55"26
- 6 MARINA PAJUELO (CA Montornès): 1'55"55



CAMPIONAT DE CATALUNYA S14 SHORT TRACK. Sabadell, 14-3-2026

Daniel Lerín es proclama campió de Catalunya dels 2000 metres amb un registre espectacular de 6'13"32, que el situen entre els millors d'Espanya de tots els temps. Bat, d'aquesta manera el rècord del club que tenia Pol Guillén en 6'25". Noa Viale queda 5a en la mateixa prova, els 2000 m, quedant-se a prop de la seva marca personal. Martín Moreno queda 10è i 11è respectivament en salt de llargada i d'alçada.

2000 m S14 masculí

- 1 **DANIEL LERÍN (CA Canovelles): 6'13"32**
- 2 JAN LAPUENTE (CA Parets): 6'16"58
- 3 BLAI ESPIN (CA Laietània): 6'21"79
- 4 MAXIMO PASSARELLI (CA Laietània): 6'22"74
- 5 DIEGO LOBAINA (AA Catalunya): 6'23"80
- 6 MARTI D'ALTRI (UGE Badalona): 6'24"77

2000 m S14 femení

- 1 LÒLA CAVERO (CA Terres de Ponent): 6'43"55
- 2 NAUSICA PICON (At Cerdanyola): 6'46"84
- 3 QUERALT GRANER (Avinent Manresa): 6'48"55
- 4 IVET CAMPOS (CA Olot-Terra de Volcans): 6'56"01
- 5 **NOA VIALE (CA Canovelles): 7'10"81**
- 6 IVET AVILA (L'Hospitalet At): 7'14"69
- 7 JORDINA AIGE (CA Terres de Ponent): 7'18"28

Llargada masculí

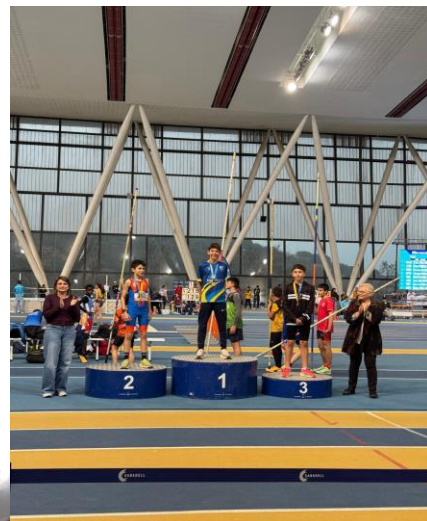
- 1 NIL GONZÁLEZ (JA Sabadell): 5'09 m
- 2 JIRONI FERNÁNDEZ (UA Montsià): 5'07
- 3 AARON CEUSAN (CA Igualada): 4'92
- 10 **MARTÍN MORENO (CA Canovelles): 4'05 m**

Alçada masculí

- 1 KILIAN PEDROL (CA Tarragona): 1'55
- 2 ABEL MARÍN (JA Sabadell): 1'47
- 3 GERARD REBOLLO (CA Sant Celoni): 1'47 m
- 4 ABEL RODRÍGUEZ (Cornellà At): 1'44
- 5 KAREL FERNÁNDEZ (RUA): 1'44
- 7 NIL TORRES (CA Tarragona): 1'40 (1r de 2014)
- 14 **MARTÍN MORENO (CA Canovelles): 1'15**

RÀNQUING ESPANYA S14 DE SEMPRE

- 5'58"00 ÁLEX SIERPES
5'58"03 GONZALO GUIOTE
6'07"21 LANDER PAYNE
6'07"98 MOUAD MBARKI
6'12"45 JAVIER MADUEÑO
6'12"93 HUGO RODRÍGUEZ
6'13"25 MIGUEL GONZÁLEZ
6'13"32 DANIEL LERÍN
6'13"51 MARC BENAVENT
6'15"67 MARIO SELFA
6'16"09 DAVID CARTIEL



DANIEL LERÍN: CAMPIÓ DE
CATALUNYA S14 DE 2000 M ST
6.13.32 **TOP10 ESP**
ALL TIME



CAMPIONAT DE CATALUNYA UNIVERSITARI. Tarragona, 14-3-2026

Júlia De la Piedra torna a posar-se els claus de pista gairebé un any després, per fer el 3000 universitari a Tarragona i ho fa amb una companya de club i del grup d'entreno, la Carla Yanguas, que va batre la seva marca personal. Marta Mitjans es penja l'or universitari als 800 m. Recordem que l'any passat va guanyar el milqui també a Tarragona, per davant de Julia Lillo.

3000 m femení

- 1 MARTINA LAPLANA (Hinaco Monzón): 10'37"10
- 2 **JÚLIA DE LA PIEDRA (CA Canovelles): 10'48"85**
Rècord del club sènior
- 3 **CARLA YANGUAS (CA Canovelles): 10'51"54**
Millor marca personal.
Parcials: 3'40-3'34-3'22
- 4 LUCÍA MAYOLAS (CA Tarragona): 11'12"88
- 5 CRISTINA INIESTA (CA Tarragona): 12'33"71
- 6 SANDRA OLIVA (UPF): 12'43"49

800 m femení

- 1 **MARTA MITJANS (Nike Running Club): 2'14"61**
- 2 ISA LEEN (L'Hospitalet At): 2'19"64
- 3 GUADALUPE POSADA (CA Natalia Rodríguez): 2'24"15
- 4 HELENA LACAMBRA (CA Nou Barris): 2'26"99
- 5 JÚLIA MUNTÉ (L'Hospitalet At): 2'27"92



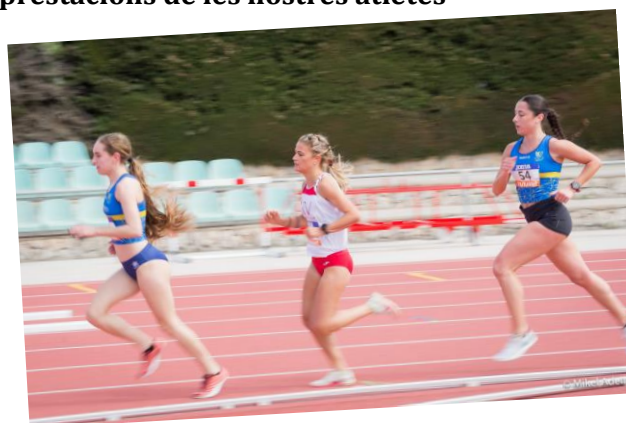
La Marta amb la samarreta de la UB



Tot i el vent que va bufar dissabte a Tarragona, bones prestacions de les nostres atletes

RÀNQUING ABSOLUT DE 3000 DE SEMPRE

JULIA DE LA PIEDRA	9'56"48
NÚRIA ESCUDERO	10'15"48
NUR ORTEGA	10'19"21
MARTA MITJANS	10'28"00
ANDREA LERÍN	10'31"11
PAULA HERNANDEZ	10'32"52
AINHOA FITÓ	10'40"24
EVA MARTOS	10'49"69
CARLA YANGUAS	10'51"54
LAIA MADERA	11'06"47



TRAIL L'ESPUNYOLA. L'Espunyola, 15-3-2026

Tercera prova puntuable per la Copa Catalana de trail, on tenim alguns dels nostres molt ben situats. Destaquem el podi assolit per la Laura Mor a la cursa Open i 3 quarts llocs: el d'Ignasi i Queralt en S16 i el de Laia Madera en la categoria S18

Sub 16 masculí (5 Km +224)

- 1 MARC VÁZQUEZ (JAB Berga): 23'02
- 2 GUILLEM GAMISANS: 25'51
- 3 GUILLERMO MATAS: 26'07
- 4 **IGNASI BOIXAREU (CA Canovelles): 27'00**
- 5 ALBERT FERNÁNDEZ: 27'14
- 6 HUGO RODRÍGUEZ (CA Lloret-La Selva): 28'50

Open femení (8 Km +520)

- 1 SANDRA DÍAZ: 56'33
- 2 JÈSSICA CODINA: 59'36
- 3 **LAURA MOR (CA Canovelles): 1'00'22**
- 4 MARINA VILARDELL: 1'02'02
- 5 TERESA FORN: 1'04'04

Open masculí (8 Km +520)

- 1 FERRAN ALTARRIBA: 40'20
- 2 BERNAT TARRÉS: 41'30
- 3 MATHEO RUFFAULT: 42'37
- 4 DAOUDA DIAME: 45'28
- 5 OSCAR CABEZA (JAB Berga): 47'48
- 8 TONI SANTIESTEBAN (CE Penedès): 54'33
- 10 **ORIOL BOIXAREU (CA Canovelles): 1'00'22**

Sub 16 femení (5 Km +224)

- 1 MARINA LLIBRE: 30'21
- 2 MIRNA ARBUES: 30'33
- 3 ÀNIA DALMAU: 31'49
- 4 **QUERALT LLADÓ (CA Canovelles): 32'08**
- 5 ADRIANA MATEU: 36'54
- 6 ISONA PORCUNA: 38'49

Sub 18 femení (8 Km +520)

- 1 CARLA VALLDEORIOLA (JAB Berga): 44'47
- 2 LAIA MINGUEZ (JAB Berga): 45'15
- 3 BRUNA SALVANS: 58'20
- 4 **LAIA MADERA (CA Canovelles): 59'24**



La representació canovellina a la trail de L'Espunyola



Llàstima que es va perdre baixant quan anava 2n



Laura Mor, 3a a la cursa Open

CLASSIFICACIÓ PROVISIONAL DE LA COPA CATALANA DE TRAIL DE PROMOCIÓ

Després de tres proves disputades, i a falta de només 1, aquests són els nostres "traileros" millor situats...

IGNASI BOIXAREU: 3r sub 16

QUERALT LLADÓ: 3a sub16

LAIA MADERA: 3a sub18

MARATÓ DE BARCELONA. Barcelona, 15-3-2026

Amb gairebé 25000 corredors que finalitzen la cursa, Barcelona es situa com el 2n d'Espanya darrera de València. Destaquem el gran resultat d'Elisabet Martín, que va baixar de les 3 hores per penjar-se un bronze al Campionat de Catalunya en la categoria F40 (essent també 6a d'Espanya) i batent, de pas, el rècord del club absolut d'Anna Riera. Jordi Madera va obtenir una victòria molt treballada fins el darrer metre en la cursa de cadira de rodes i Víctor Palacios, tot i no assolir l'objectiu de trencar la barrera de les 3 hores, s'emporta una marca personal i una maratón més al sarró. Només qui ha corregut alguna maratón sap que això "no són matemàtiques" i que el maratón és una altra història!

24943 FINISHERS (32000 inscrits)

Classificació cadira de rodes

- 1 JORDI MADERA (CA Canovelles): 1'57'53
- 2 JOAQUÍN GARCÍA: 1'57'43
- 3 MIGUEL ÀNGEL SABALAGA: 2'37'13
- 4 JENNY RUZA BETANCOURT (Veneçuela): 3'13'48
- 5 SEBASTIEN LHUISSIER (França): 3'41'32

Classificació masculina

- 1 ABEL CHELANGAT (Uganda): 2'04'56
- 2 PATRICK KABIRECH (Kènia): 2'04'59
- 3 JONATHAN SAMARNAGO (Kènia): 2'05'27
- 18 RICARDO ROSADO: 2'13'29 (Campió d'Espanya)
- 19 JOSÉ IGNACIO GIMÉNEZ: 2'14'16
- 22 CRISTIAN MARTÍNEZ: 2'16'17
- 29 ALBERT OLLÉ (CA Olesa): 2'17'47
Campió de Catalunya absolut
- 184 CARLES MONTLLOR: 2'32'54
- 477 JAVI RUBIO: 2'41'27
- 3298 VÍCTOR PALACIOS (CA Canovelles): 3'06'57
4'25/Km/ 10K 42'18/ Mitja 1'29'24
Millor marca personal

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MARATÓ

- 1 SILVIA SEGURA: 2'43'38
- 2 NURIA TILLO (AA Xafatolls): 2'48'34
- 3 MARIA RUIZ (PC Team): 2'48'42 (1a F40)
- 4 EMMA CARRERAS (AA Xafatolls): 2'49'31
- 5 MIREIA GUARNER (Avinent Manresa): 2'49'57
- 8 JESSICA RUIZ (CA Mollet): 2'57'06 (2a F40)
- 10 ELISABET MARTÍN (CA Canovelles): 2'59'55
3a F40. Rècord del club absolut
4'15/Km/ Parcials: 10K 40'24-Mitja 1'26'10
- 19 CARMEN MARTÍN (A 4 el Km): 3'35'36

Campionat d'Espanya F40

- 1 ESTHER RAMOS (Running Pinto Seoane): 2'39'58
- 2 MARIA RUIZ (PC Team): 2'48'42
- 3 ANA GÓMEZ (Club Corredores): 2'55'00
- 4 BEATRIZ MARTÍNEZ (AT Intec-Zoiti): 2'55'01
- 5 JESSICA RUIZ (CA Mollet): 2'57'06
- 6 ELISABET MARTÍN (CA Canovelles): 2'59'55

La Campiona d'Espanya absoluta fou Carolina Robles, que debutava en la distància, amb 2'24'56



Victòria molt ajustada de Jordi Madera

Tot i les rampes que va patir, sobretot al final, Víctor va acabar la maratón en 3'06, nova MMP



Elisabet Martín, 2.59.55, nou rècord del club absolut

ATLETES AMB MÉS RÈCORDS DEL CLUB

Més rècords masculins

- 1 FRAN: 32 rècords
- 2 JOEL IBÁÑEZ: 31
- 3 JUAN RAMON MARTOS: 27
- 4 TONI TORRES: 23
- 5 JOSÉ PERALES: 22
- 6 CARLOS DÍAZ I ALFONSO GUILLÉN: 21
- 7 PAU CORRAL: 20
- 8 POL GUILLÉN: 19

Més rècords femenins

- 1 ANNA OLEA: 26 rècords
- 2 MARI MARTÍNEZ: 24
- 3 NOA PARDILLO: 22
- 4 NOA VIALE: 20
- 5 IVANA RUBIO, ANNA RIERA, MARTA MITJANS
I EVA MARTOS: 18
- 6 MARTA MORA: 17
- 7 MARIA MORENO: 14
- 8 JÚLIA DE LA PIEDRA I ANITA SAMPSON: 12



LA DADA: Júlia De la Piedra és la primera atleta que assoleix un rècord del club en categoria sènior, "venint de la promoció". La resta de rècords sèniors són d'atletes que van començar al club ja en edat adulta. La Júlia en té uns quants (11 rècords entre S14 i S16) i suma aquest de la categoria sènior.

TECNIFICACIÓ DE SALT DE LLARGADA. Dilluns 16 de març de 2026

Prop d'una vintena d'atletes de les categories S10, S12 i S14 participen en un entrenament de tecnificació, per aprendre tot el que envola al SALT DE LLARGADA. La sessió va ser impartida per Sergio Torres, exdirector tècnic del club.

