

INFORESULTATS DEL C.A.CANOVELLES (núm 22)

HISTÒRIC DEL CAMPIONAT D'ESPANYA DE CROS DE SELECCIONS

Repassem la participació d'atletes del CA Canovelles al Campionat d'Espanya de cros de seleccions autonòmiques, després de l'excel·lent resultat de Carla Yanguas a la darrera edició disputada a Almodóvar del Río.

Albacete 2009: Loida Reyes 64a júnior (CAT 3a)

La Corunya 2010: Loida Reyes 47a promesa (CAT 3a)

Albacete 2010: Mourad Mounim 57è cadet (CAT 2a)

Astúries 2011: Manel Egea 52è cadet (CAT 1a) i

Mourad Mounim 44è cadet (CAT 1a)

Haro 2011: Loida Reyes 43a promesa (CAT 2a)

Albacete 2012: Andrés Campoy 41è cadet (CAT 7a)

Móstoles 2014: Youssef Essabani 5è cadet (CAT 1a)

Guadalajara 2015: Youssef Essabani 13è cadet (CAT 1a)

Don Benito 2017: Júlia De la Piedra 4a cadet (CAT 2a) i

Youssef Essabani 11è juvenil (CAT 1a)

San Pedro de Pinatar 2018: Júlia De la Piedra 1a cadet

(CAT 2a) i Nadir Bouras 10è cadet (CAT 1a)

Villamanrique de la Condesa 2019: Paula Hernández

21a cadet (CAT 1a)

Oviedo 2021: Marta Mitjans 9a S16 i Ainhoa Fitó 42a

S16 (CAT 3a)

Getafe 2022: Marta Mitjans 37a S18 (CAT 5a)

Pamplona 2023: Núria Escudero 45a S18 (CAT 2a)

Getafe 2024: Guillem Cuartero 12è S16 (CAT 2a), Núria

Escudero 29a S20 (CAT 5a), Maia Parés 31 S16

(CAT 4a), Marçal Roig 67è S23 (CAT 1a)

Getafe 2025: Andrea Lerín 12a S16 (CAT 2a) i Pol

Alaminos 33è S20 (CAT 5a)

Almodóvar del Río 2026: Carla Yanguas 23a S20

(CAT 5)



Carla Yanguas: millor resultat històric d'una atleta S20, fins el moment

"4 NÚMEROS" SOBRE LES PARTICIPACIONS DELS NOSTRES...

Atletes del CA Canovelles que han representat Catalunya al nacional de cros: 17

Més participacions amb la catalana (mentre han estat atletes del CA Canovelles):

Loida Reyes: 3

Youssef Essabani: 3

Mourad Mounim: 2

Núria Escudero: 2

Marta Mitjans: 2

Victòries per equips (amb atletes del CA Canovelles): 8

Plates collectives: 7

Bronzes per seleccions: 3

Millor resultat individual femení: Júlia De la Piedra (campiona en 2018)

Millor resultat individual masculí: Youssef Essabani (5è en 2014)

28a DUATLÓ DE LA GARROTXA. Castellfollit de la Roca, 25-1-2026

2n lloc de la general per Albert García, victòria en categoria júnior per Júlia Martín i 4t lloc per Irene Fernández en S23, com a resultats més destacats a la duatló garrotxina.

Classificació femenina

- 1 ANNA NOGUERA (Independent): 1'07'36
- 2 CLARA AULINAS (KATOA): 1'07'41
- 3 ANNA ONIEVA (KATOA): 1'07'41 (1a S23)
- 4 ARIADNA LLOP (Prat Triatló): 1'07'35
- 8 AINARA SUÑÉ (CNB): 1'11'01 (2a S23)
- 9 JOANA PLANAS (Prat Triatló): 1'12'18 (3a S23)
- 18 **IRENE FERNÁNDEZ (Prat Triatló): 1'15'15 (4a S23)**
- 33 **JÚLIA MARTÍN (Prat Triatló): 1'26'19 (1a júnior)**
- 40 ANA ORTIZ (Team Trirelay): 1'32'45 (2a júnior)

Per equips

- 1 KATOA: 3'25'06
- 2 PRAT TRIATLÓ: 3'30'57
- 3 CNB-Fasttriatlon: 3'43'47

Classificació masculina

- 1 CARLES BLANCO (Diablillos): 56'33
- 2 **ALBERT GARCÍA (KATOA): 56'34 (1r S23)**
- 3 BIEL COLOMINA (KATOA): 56'40 (2n S23)
- 63 CARLES MONTLLOR (CT Granollers): 1'06'37
- 84 **JOAN ALARCÓN (TGCBINN): 1'10'26**
- 116 **MOHAMED STITTOU (Team Trirelay): 1'18'12**

Per equips

- 1 KATOA: 2'50'19
- 2 CT CORNELLÀ: 2'51'28
- 3 PRAT TRIATLÓ: 2'53'20



Els competidors del Prat Triatló, amb Irene Fernández i Júlia Martín

MEETING MIRAMAS (França). Miramas, 30-1-2026

Marta Mitjans bat el rècord de Catalunya S23 que ella mateixa tenia i es queda a només 10 centèsimes del rècord d'Espanya. 5a en un míting amb un gran nivell, i amb marca personal de pista coberta (2'02''62).

- 1 CHARLOTTE DUMAS (FRA): 2'00''26
- Rècord del míting
- 2 AGATHE GUILLEMOT (FRA): 2'00''30 (MMP)
 - 3 CLARA LIBERMAN (FRA): 2'01''69
 - 4 MAELISS TRAPEAU (CAN): 2'02''41
 - 5 **MARTA MITJANS (Nike Running): 2'02''62**
- Rècord de Catalunya S23. MMP en pista coberta
Parcials: 29''-59''-1'30''
- 6 ALEXANDRA ALMICI (ITA): 2'04''11 (mmp)
 - 7 EMMA CHALETE (FRA): 2'07''41



Victòria in extremis de Dumas sobre Guillemot en el duel francès. 5è lloc per la Marta

NIT DE L'ATLETISME CATALÀ. Inef Barcelona (Barcelona, 30-1-2026)

Marta Mitjans repeteix i torna a guanyar el premi de millor atleta en categoria S20, enguany compartit amb dues grans atletes, a més amigues seves (la Sofia Santacreu i l'Ona Bonet). Alfonso Guillén rep també un reconeixement per ser el seu entrenador. També se li va reconèixer a la Marta el fet d'haver batut dos rècords de Catalunya absoluts durant la temporada 2025: el de 500 en PC i el de 600 en aire lliure.



Alfonso Guillén amb José Luis López (director de l'INEF) i la Mercè Rosich (presidenta de la FCA)



Reconeixement als rècords de Catalunya absoluts

Els premiats com a millors atletes de 2025, des de S14 en amunt

TROFEU NATÀLIA AMIEL. Sabadell, 31-1-2026

2000 metres: LEYRE VÁZQUEZ (8'05''84) i ADA CORTINA (8'51''24). Debut de les dues
Relleu 4 x 200 m (Ada Cortina, Leyre Vázquez, Alberto Ortiz i Mateo García): 2'17''35

CONTROL GRANOLLERS. Granollers, 31-1-2026

IGNASI BOIXAREU: 10'35''31 en 3000
EDURNE GONZÁLEZ: 9''46 en 60 m (MMP)
i 1'56''03 en 600 (MMP)
NOA VIALE: 9''28 en 60 m (MMP) i 1'50''92 en 600
YASMIN ZROULA: 2'08''81 en 600 m



L'equip de relleus mixtes de 4x200

BAGÀ FAST TRAIL. Bagà, 1-2-2026

Primera prova puntuable per a la Copa Catalana de trail de promoció, amb la participació de 6 atletes del CAC.

El lloc més destacat fou per a Ignasi Boixareu (4t) i Queralt Lladó (5a), tots dos en la categoria S16

La següent prova serà la nostra, l'ARRELS TRAIL, que enguany serà també Campionat de Catalunya de promoció.

Sub 18 masculí

- 1 JOAN MARTÍNEZ (CE UEC Anoia): 39'45
- 2 GUIU TOLEDO (Yetis Collserola Trail): 40'39
- 3 GUERAU CARRILLO (Pobla de Segur): 40'55
- 4 CHEJ HAMDI (JAB Berga): 41'21
- 17 LEO DE HARO (Yetis): 53'38
- 18 **JOSEP BOIXAREU (CA Canovelles): 54'07**

Sub 18 femení

- 1 NÚRIA CALZADA (Yetis): 47'23
- 2 CARLA VALLDEORIOLA (JAB Berga): 47'26
- 3 LAIA MÍNGUEZ (JAB Berga): 49'38
- 4 BLANCA DURAN (Pedala.cat): 52'18
- 5 CARLA PAGÈS (Trail Cassà): 55'10
- 6 MARIA PLEKHANOVA (JAB Berga): 57'41
- 7 BRUNA SALVANS (Yetis): 1'02'40
- 8 **LAIA MADERA (CA Canovelles): 1'03'44**
- 9 **MARIA MORENO (CA Canovelles): 1'07'16**

Sub 16 masculí

- 1 GERARD COSTA (Trail Cassà): 22'50
- 2 MARC VÁZQUEZ (JAB Berga): 22'56
- 3 ORIOL SUÑER (Trail Cassà): 24'10
- 4 **IGNASI BOIXAREU (CA Canovelles): 24'18**
- 5 GUILLEM GAMISANS (JAB Berga): 25'05
- 6 POL VALLS (Riudellots): 25'20

Sub 16 femení

- 1 QUERALT TRAVERIA (CAN Torelló): 28'00
- 2 MARINA LLIBRE (Yetis): 28'38
- 3 QUERALT RUTLLANT (Trail Cassà): 29'14
- 4 JOANA CORTÈS (Pobla de Segur): 32'07
- 5 **QUERALT LLADÓ (CA Canovelles): 32'34**
- 6 ISONA PORCUNA (Runners Alt Berguedà): 32'40
- 7 NEKANE PRIÓ (Pobla de Segur): 32'42

Sub 20 femení

- 1 LAIA ALONSO (CE UEC Anoia): 46'06
- 2 CÈLIA MAYOR (JAB Berga): 51'08
- 3 AINA CIVIL (JAB Berga): 51'57



Laia Madera, 8a classificada S18



Sortida cadet, amb Ignasi i Queralt



Hi havia un desnivell important en la cursa S18-S20
Josep Boixareu en plena acció



Tram inicial de la cursa, amb Laia Madera i
Maria Moreno

27a CURSA DE MOLLET DEL VALLÈS. Mollet del Vallès, 1-2-2026

Bona participació a la cursa de Mollet i grans resultats pels nostres. Destaca el 2n lloc de la classificació general per a Júlia De la Piedra, així com els premis de categoria assolits per Íker González, Paula Hernández i el molletenc Joan Alarcón.

10 Km

614 arribats

- 1 MOHAMED EZZAYATY: 32'00
- 2 XABIER BASTARRICA: 33'32
- 3 MOSTAFA BENSLIMANE: 34'06
- 4 JUANMI LÓPEZ (CA Mollet): 34'10
- 14 ÍKER GONZÁLEZ (CA Canovelles): 37'15 (1r cat)
- 15 JOAN ALARCÓN (CA Canovelles): 37'22 (2n cat)
- 31 JESSICA RUIZ (CA Mollet): 39'08 (1a dona)
- 51 JÚLIA DE LA PIEDRA (CA Canovelles): 41'37 (2a dona)
- 52 CARLOS HERNÁNDEZ (CA Canovelles): 41'35
- 66 JADIRA GONZÁLEZ (T.La Garriga): 42'35 (3a dona)
- 67 JOSÉ CORRAL (Mármoles La Torreta): 42'35 (2n cat)
- 76 ADOLFO GONZÁLEZ (CA Canovelles): 43'15
- 135 PAULA HERNÁNDEZ (CA Canovelles): 46'05 (8a. 2a cat)
- 136 ALBA FUMANAL (CA Canovelles): 46'26 (9a. 5a cat)
- 245 JOAN DÍAZ (CA Canovelles): 50'56
- 297 FRANCISCO MATA (CA Canovelles): 52'59
- 298 ALBERTO LINERO (CA Canovelles): 53'59
- 452 JUANA MARI ALONSO (CA Canovelles): 59'11 (74a)

5 Km

377 arribats

- 1 ERIC BELLO (CA Mollet): 16'07
- 2 MARC LÓPEZ: 16'29
- 3 VÍCTOR GUILLÉN (CA Mollet): 16'31
- 4 MARIA GARCÍA (CA Mollet): 18'40
- 5 ANASTASIA SHISHIA: 20'19 (2a dona)
- 6 LAURA PUYUELO: 20'28 (3a dona)
- 7 LAURA ARAUJO (CA Canovelles): 23'17 (3a dona)



Paula, Íker i Júlia amb el seu premi de categoria

RÀNKING ABSOLUT 10 K DE SEMPRES

1	MARIA CASALS	35'50
2	EVA MARTOS	37'44
3	ANNA RIERA	38'35
4	IRENE PERALES	40'12
5	ALBA FUMANAL	41'35
6	JÚLIA DE LA PIEDRA	41'37
7	LOIDA REYES	41'40
8	IVANA RUBIO	41'59
9	ALEXANDRA ARILLO	42'59
10	MARTA MORA	43'13



Joan Alarcón, 2n de categoria a la cursa de casa

CONTROL DE PISTA COBERTA S16-S18. Sabadell, 1-2-2026

Roger Mitjans debuta a la prova de 400 m amb una marca de 1'02"10



Club Atletisme Canovelles

Passió per l'atletisme



GEOLimits

MEJORA DE LA PROPIEDAD - SERVICIOS TOPOGRÁFICOS Y GEOMÁTICA



SAPLEX



EM EXS

Engineering Marketing Experiences



Jordi García

OSTEOPATA



ARDEIU



fer SIX



instalservis



digitalnet

CONTROL D'HIVERN DE PROMOCIÓ. Vilanova i la Geltrú, 1-2-2026

Bones marques per Martín Moreno i per Carla Rubio a Vilanova. Martín debutava en triple salt i es situa 4t de sempre, amb 9 metres i 19 centímetres. Carla Rubio va millorar la seva marca dels 400 metres, amb 1'22"15

CARLA RUBIO
10"24 en 60 metres llisos
1'22"15 en 400 m (MMP)

MARTÍN MORENO
9'19 m en triple salt (debut)
9"33 en 60 metres llisos

RÀNKING S14 DE TRIPLE SALT DE SEMPRE

1	FERNANDO MORILLAS	10'21
2	ALBERT MORENO	9'93
3	KHALID BENRHIMOU	9,37
4	MARTÍN MORENO	9'19
5	PAU CORRAL	9'14
6	POL GUILLÉN	8'99
7	ANDRES CAMPOY	8,98
8	SERGIO TORRES	8'90
9	DAVID PEREZ	8'74
10	JOEL IBAÑEZ	8'65

TRIATLÓ DEL PRAT. El Prat de Llobregat, 1-2-2026

El KATOA d'Albert García i Bruno Montefusco es proclama campió de Catalunya de duatló per equips.
El Prat Triatló d'Irene Fernández s'alça amb el sotscampionat en categoria femenina.

Campionat de Catalunya de duatló per equips

Classificació masculina

- 1 KATOA BCN: 50'51
- 2 CN BARCELONA-Fasttriatlón: 51'20
- 3 PRAT TRIATLÓ: 51'40
- 4 CT CORNELLÀ: 51'56
- 5 CET DISTANCE Z5: 53'21
- 7 TGC BINN: 56'27

Classificació femenina

- 1 KATOA BCN: 59'17
- 2 PRAT TRIATLÓ: 1'02'07
- 3 CET DISTANCE Z5: 1'03'46
- 4 CN BARCELONA-Fasttriatlón: 1'05'11
- 5 FLOR DE TRIATLÓ: 1'05'04



Cares de concentració abans de començar



"LA FELICITAT COMPARTIDA
ES MULTIPLICA"
(Dita de la Polinèsia)