

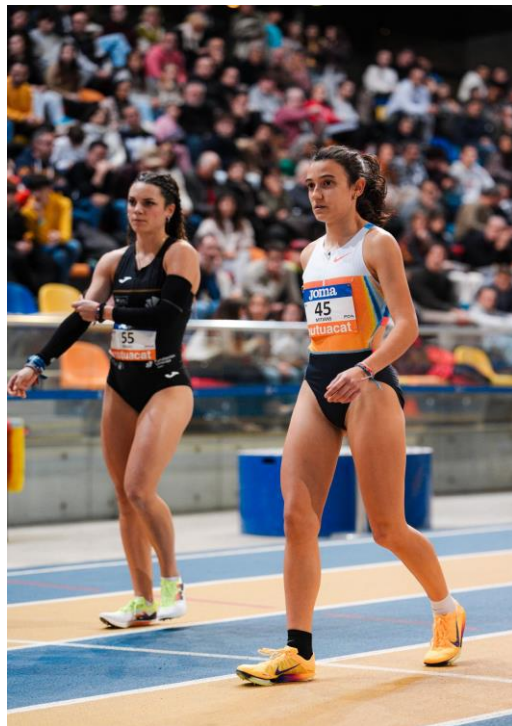
INFORESULTATS DEL C.A.CANOVELLES (núm 21)

MITING INTERNACIONAL DE CATALUNYA. Sabadell, 23-1-2026

Un dels mítings més descafeïnats dels darrers anys, en quant a participació d'atletes de renom i també en quant a públic assistent. Marta Mitjans torna a participar un any més, essent a més protagonista del cartell del míting conjuntament amb Àlex Pintado, i corre el seu primer 800 de l'any en uns interessants 2'03''74

800 femení

- 1 KIMBERLEY FICENEC (CZE): 2'03''01
- 2 GEORGIA MARIA DESPOLLARI (GRE): 2'03''10
- 3 **MARTA MITJANS: 2'03''74**
29'' els 200, 1'00 els 400 i 1'31 els 600
- 4 NGAOULA GLORIA KABANGU (ITA): 2'04''42
- 5 VALME PRADO: 2'05''20 (Rècord Andalusia)
- 6 SARA GALLEGU: 2'06''49 (MMP)
- 7 JULIA MAROTO: 2'07''57
- 8 MARIA FREIJ (SWE): 2'09''28



Amb Valme Prado, que va batre el rècord andalusí

Ben situada darrera la llebre, que va marcar els temps de pas a la perfecció

RÀNQUING MUNDIAL ABSOLUT DE 800 m ST (a dia d'avui)

- 1 ROISIN WILLIS (USA-2004): 1'59''59
- 2 MEGHAN HUNTER (USA-2001): 1'59''70
- 3 ISABELLE BOFFEY (GBR-2000): 2'00''14
- 9 SOFIA GORRIARAN (USA-2005): 2'01''30
- 10 PATRICIA SILVA (POR-99): 2'01''40
- 11 CLARA LIBERMAN (FRA-2000): 2'01''69
- 17 LOREA IBARZABAL (ESP-94): 2'02''51
- 24 KIMBERLEY FICENEC (CZE-94): 2'03''01
- 31 **MARTA MITJANS (ESP-2006): 2'03''74**

RÀNQUING EUROPEU S23 DE 800 ST A DIA D'AVUI

- 1 EMMA MOORE (IRL-2004): 2'02''34
- 2 **MARTA MITJANS (ESP-2006): 2'03''74**
- 3 LORENZA DE NONI (ITA-2006): 2'03''93
- 4 SHAIKIRA KING (GBR-2008): 2'04''14
- 6 NGALULA GLORIA KABANGU (ITA-2005): 2'04''42
- 8 ADÉLA HOLUBOVÁ (CZE): 2'05''74



CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS DE PISTA COBERTA. Sabadell, 24-1-2026

3 equips del club hi van prendre part en el Campionat de Catalunya de relleus, una jornada que acostuma a agradar i molt, als atletes que hi prenen part.



L'equip S14 femení amb els dos entrenadors

4x400 m S18 masculí

- 1 UA Terrassa: 3'32"78
- 2 CA Sant Jus: 3'34"03
- 3 JA Sabadell: 3'34"04

CA Canovelles: 17è de 18 equips (4'10"50)

(Aitor Varoucha, Josep Boixareu, Gerard Giménez i Roger Mitjans)

4x200 m S14 femení

- 1 Avinent Manresa: 1'51"78
- 2 CA Mollet: 1'54"57
- 3 JA Sabadell: 1'55"35

CA Canovelles: 29è de 45 equips (4'10"50)

(Lia Viale, Clore Ramírez, Edurne González i Noa Viale)

4x200 S12 masculí

- 1 UA Terrassa: 2'01"28
- 2 CA Gavà: 2'03"28
- 3 Avinent Manresa: 2'03"61

CA Canovelles: 30è de 40 equips (2'18"12)

(Mateo García, Anwar El Qasmy, Alberto Ortiz i Jan Gordillo)



Equip Sub 18 masculí



Equip sub 12 masculí

CIRCUIT NACIONAL FRANCÈS DE PENTATLO MODERN. Bordeus, 24-25 gener 2026

Andrea Lerín obté el 3r lloc en una nova prova del circuit nacional francès de pentatló. L'Andrea va participar formant part de la selecció catalana sub17



CAMPIONAT D'ESPANYA DE CROS DE SELECCIONS. Almodóvar del Río, 25-1-2026

Carla Yanguas ho peta al d'Espanya de cros puntuant com a 2a catalana i obtenint el 23è lloc del global de participants en la categoria S20. Carla, que partia com a 5a millor catalana (tenint en compte els resultats de l'autonòmic), va treure tot el seu potencial i va realitzar una gran competició al difícil circuit del Pinillo. Per equips, Catalunya fou 5a, a 21 punts de les places de podi.

Classificació S20 femení

- 1 SANDRA GONZÁLEZ (Galícia): 19'52
- 2 DEMEKU PANIAGUA (Galícia): 20'01
- 3 DEBRITU PANIAGUA (Galícia): 20'12
- 4 SABELA MARTÍNEZ (Galícia): 20'25
- 9 NADIA SOTO (València): 21'05
- 10 ARI NAVARRO (Catalunya): 21'12
- 23 **CARLA YANGUAS (Catalunya): 21'59**
V1: 6'47 (3'59/Km)
V2: 14'26 (4'10/Km)
V3: 21'59 (4'12/Km)
guanya 4 llocs a l'última volta
- 24 AMIRA BENMERZOUK (Catalunya): 21'59
- 33 CARLA FERRARA (Catalunya): 22'31
- 42 MARTINA PRADAS (Catalunya): 22'43

Per seleccions

- 1 GALÍCIA: 6 punts
- 2 ANDALUSIA: 33 punts
- 3 COM.VALENCIANA: 36
- 4 MADRID: 42
- 5 **CATALUNYA: 57**
- 6 CASTELLA I LLEÓ: 58
- 7 MÚRCIA: 72
- 8 PAÍS BASC: 81
- 16 EXTREMADURA: 186

Sub20 masculina

- 1 ALEJANDRO IBÁÑEZ (Madrid): 17'12
- 2 ADRIÀ BOYANO (Catalunya): 17'15
- 3 ALBERT ALSINA (Catalunya): 17'20
- 10 PERE MAS (Catalunya): 17'48
- 12 POL ALAMINOS (Catalunya): 17'51
- 19 POL CARRERA (Catalunya): 18'02

Per seleccions:

- 1 CATALUNYA: 15
- 2 MADRID: 21
- 3 GALÍCIA: 22

Sub23 femenina

- 1 MARIA VICIOSA (CYL): 27'12
- 2 EMMA MÉNDEZ (Galícia): 27'12
- 3 JIMENA BLANCO (Madrid): 27'23
- 4 AMBAR TOMÁS (Catalunya): 27'34
- 5 JUDIT NAVARRO (Catalunya): 27'57
- 6 DANIELA RUBIO (Madrid): 27'31
- 7 ANDREA BUENAVIDA (Extremadura): 28'01
- 8 MARIAM BENKERT (Astúries): 28'13
- 9 GRETA GUERRERO (Aragó): 28'31
- 12 INÉS HERAULT (CYL): 28'59



Les 5 components de l'equips s20 femení



Sub23 femenina equips

- 1 CATALUNYA: 23
- 2 CASTELLA I LLEÓ: 26
- 3 MADRID: 28

Sub23 masculina

- 1 RUBEN LEONARDO (CYL): 23'14
- 2 MESFIN ESCAMILLA (CLM): 23'20
- 3 UNAI NARANJO (CLM): 23'22
- 5 ALEIX VIVES (Catalunya): 23'35
- 6 GONÇALO SOUSA (Catalunya): 23'46
- 12 ORIOL JOVÉ (Catalunya): 24'16

Per seleccions

- 1 CASTELLA LA MANXA: 13
- 2 CATALUNYA: 23
- 3 MADRID: 31

Relleu mixte

- 1 ARAGÓ: 24'16
- 2 CATALUNYA: 24'36

Absolut masculí per seleccions

- 1 CASTELLA LA MANXA: 26 punts
- 2 CATALUNYA: 40 punts
- 3 CASTELLA I LLEÓ: 51Ç

Absolut femení per seleccions

- 1 CATALUNYA: 24 punts
- 2 CASTELLA LA MANXA: 36
- 3 MADRID: 39

RÀNQUING DE PARTICIPACIONS EN CTS D'ESPANYA

- 1) Marta Mitjans: 18
- 2) Paula Hernández i Ivana Rubio: 16
- 3) **Carla Yanguas**, Alfonso Guillén i Youssef Essabani: 13
- 4) Núria Escudero: 12
- 5) Lluç Casal i Lisseth Reyes: 11
- 6) Júlia De la Piedra, Sergio T, Ousama, Carlos, Ainhoa: 10
- 7) Jordi Martos: 9

CURSA DEL BARRI SANT ANTONI. Barcelona, 25-1-2026

El 5K de Sant Antoni va ser Campionat de Catalunya i va coincidir amb el tradicional 10K. Pluja de marques personals pels nostres, destacant el rècord del club S14 de Noa Viale, que li treu precisament a la seva entrenadora Paula.

5 Km femení

- 1 ARGENTINA ORIA DE RUEDA: 16'45
- 2 MERITXELL RAIMUNDO: 17'04
- 3 LAURA RODRÍGUEZ: 17'10
- 6 SILVIA SEGURA: 17'43
- 11 ARIADNA IVARS: 18'20
- 17 MARTA MESALLES (Sport Canet): 19'19
- 20 IRENE PERALES (UCA): 19'28
- 33 **NOA VIALE (CA Canovelles): 20'19**
Rècord del club S14. 3a S23. 4'04/Km
- 292 **MARI MARTÍNEZ (CA Canovelles): 22'08**
6a F50. 4'26/Km



Noa Viale, nou rècord del club S14 (20'19)

5 Km masculí

- 1 NAHUEL CARABAÑA: 14'01
- 2 ALBERT RUZ: 14'26
- 3 JORDI PUJOL: 14'27
- 6 BRAHIM FATEH: 14'33
- 8 BIEL MORANCHO (CAPEX): 14'51
- 18 JAN ISLA: 15'01
- 42 JOSE LUIS BLANCO: 16'19
- 47 **JOEL PICÓ (CA Canovelles): 16'22**
9è S23. 3'17/Km. MMP



Joel Picó, MMP en 5 K (16'22).

10 Km

- 1 MOHAMED EL GHAZOUANY: 28'56
- 2 ARTUR BOSSY: 29'54
- 3 DMITRIJS SERJOGINS: 30'14
- 4 MOURAD MOUNIM: 30'25
- 46 **MARÇAL ROIG (CA Canovelles): 33'55 (3'24/Km)**
- 53 CRISTINA SILVA: 34'12 (1a dona)
- 103 MARINA BAGUR: 35'42 (2a dona)
- 147 MARIA RUIZ: 36'32 (3a dona)
- 369 **CARLOS HERNÁNDEZ (CA Canovelles): 39'27**
MMP. 3'57/Km. Guanya 57 posicions des del K5
- 460 **ROGER QUERALT (CA Canovelles): 40'25 (4'02/Km)**



Carlos Hernández, MMP en 10 K (39'27)

CAMPIONAT DE CATALUNYA S23 DE PISTA COBERTA. Sabadell, 25-1-2026

Lluc Casal es penja una plata als 3000 metres del campionat de Catalunya. Llàstima que no li sortís la marca personal per ben poc, tot i fer una cursa mà a mà amb l'Íker Prados, per buscar un bon registre. Tot i això, la medalla ja no li treu ningú. Marta Mitjans, també s'ha penjat la seva primera medalla com a S23, a la prova dels 1500 m.

3000 m masculí

1 ÍKER PRADOS (CA Granollers): 8'43"80

2 LLUC CASAL (CA Canovelles): 8'48"00

Temps de pas: 1'25 el 500, 2'50 el 1000 i 4'16 el mil·lí

3 LLUC BERGADÀ (Lluïsos Mataró): 8'54"37

4 ELM PLANAS (Cornellà Atlètic): 9'08"61

5 ALBERT MARTÍ (AA Catalunya): 9'10"36

6 VÍCTOR CUENCA (AA Xafatolls): 9'10"53

7 MARTÍ ULLAR (CA Parets): 9'12"48

8 JOAN SALOMON (AA Xafatolls): 9'17"00

1500 femení

1 MARTA MITJANS (Nike Running): 4'32"59

Temps de pas: 1K (3'11). Últim 500 1'21 (últim 250 en 36")

2 CARLA BISBAL (CA Igualada): 4'38"13

3 ANNA ROVIROSA (FACVAC Valls): 4'40"07

4 JÚLIA LAHOSA (FC Barcelona): 4'44"11

5 JÚLIA MUNTÉ (L'Hospitalet At): 4'47"81

6 MAR SERRANO (FC Barcelona): 4'54"48

7 PAOLA CLERMONT (CA Castellar): 5'02"74

8 LUCÍA MAYOLAS (CA Tarragona): 5'04"44



1a medalla del Lluc en categoria S23, bona estrena!



Marta Mitjans, campiona de Catalunya S23 de 1500

EL CROS DE CANOVELLES DEL DIA 14 DE FEBRER, POSARÀ PUNT I FINAL

A LA Lliga COMARCAL DE CROS DEL VALLÈS ORIENTAL. PER TANT, NOMÉS

QUEDEN 2 CROSSOS PUNTUABLES: SANT GERVASI-MOLLET I EL NOSTRE