

INFORESULTATS DEL C.A.CANOVELLES (núm 18)

CAGATIÓ (Últim dia d'entrenament dels grups de promoció). 17-12-2025

Darrer entrenament abans d'agafar les vacances de Nadal i, com es tradició, hem cagat el tió.



MILLA BELLULLA. Canovelles, 19-12-2025

L'institut Bellulla porta a terme una nova edició de la Milla que, enguany, va haver de canviar el recorregut i no creuar el bosc de Ca la Tona. Això va endurir un xic el recorregut que ja de per sí ho era una mica. Victòria d'Eduarne González i 2n lloc de Daniel Chillón a les seves respectives curses.



ENTRENAMENT I ESMORZAR DE FORQUILLA DEL GRUP DE FONS I MIGFONS. Llerona, 20-12

Es va haver de retallar l'entrenament previst degut a la pluja i es va fer un test de 40 min i no d'una hora com estava previst. Això sí, l'esmorzar no es va suspendre pas...

Elías Resina: 10800 metres
Maxi Viale: 10400 metres
Víctor Palacios: 38'54 en 10 Km
Carlos Hernández: 8900 m
Matu: 8700 m
Júlia De la Piedra: 8650 m
Joan Díaz: 8100
Toni Torres: 7540 m



Club Atletisme Canovelles



GEOLímits

MESURA DE LA PROPIETAT - SERVEIS TOPOGRÀFICS I GEOMÀTICA

Passió per l'atletisme



digitalnet

CROS DEL BAIX MONTSENY. Sant Celoni, 21-12-2025

Baixa participació en un cros on els nostres no van fallar. Molts dels nostres van escollir córrer a Sant Celoni, abans d'anar a Olot a disputar el Campionat de Catalunya individual de cros. Repassem els resultats...

Open femení

- 1 **IVANA RUBIO (CA Canovelles)**
- 2 ANNA GALÍN (CA Baix Montseny)
- 3 MARI CARMEN MOLINA (CA Baix Montseny)

Open masculí

- 1 ROGER MARTÍNEZ
- 2 SERGI ARIACA
- 3 DAVID BENITO (F.Sta Perpètua)
- 7 **CARLOS HERNÁNDEZ (CA Canovelles)**
- 8 **PAU MORENO (CA Canovelles)**

Sub18 masculí

- 1 NIL ROMERO (CA Baix Montseny)
- 2 MANUEL PONCE (F.Sta Perpètua)
- 3 ALEIX MORTA (CN Caldes)
- 5 **GERARD JIMÉNEZ (CA Canovelles)**

Sub 14 masculí

- 1 PRIAM SALA (CA Mollet)
- 2 GENÍS VIAMONTE (CA Baix Montseny)
- 3 **HUGO SUÁREZ (CA Canovelles)**

Sub 14 femení

- 1 JANA MARTÍNEZ (CA Granollers)
- 2 BRUNA ESPAÑA (CN Caldes)
- 3 PAULA GARCÍA (F.Sta Perpètua)
- 4 **EDURNE GONZÁLEZ (CA Canovelles)**

Sub 12 masculí

- 1 **JAN GORDILLO (CA Canovelles)**
- 2 IZAN DELGADO (F.Sta Perpètua)
- 3 ARNAU PEINADO (CN Caldes)

Sub 12 femení

- 1 HAIZEA ELORRIAGA (CA Mollet)
- 2 MARINA PAJUELO (CA Montornès)
- 3 MARTINA VILLIEROSA (CA Mollet)
- 5 **LUCÍA GARCÍA (CA Canovelles)**
- 6 **YASMINE ZROULA (CA Canovelles)**
- 7 **CLARA PUIG (CA Canovelles)**

Sub10 masculí

- 1 **ALBERTO ORTIZ (CA Canovelles)**
- 2 **MARTÍ PUIG (CA Canovelles)**
- 3 LEO ARÉVALO (CA Mollet)
- 4 **MATEO GARCÍA (CA Canovelles)**
- 9 **RYAD ZROULA (CA Canovelles)**

Sub10 femení

- 1 **LEYRE VÁZQUEZ (CA Canovelles)**
- 2 ALICIA CLUSELLAS
- 3 **ADA CORTINA (CA Canovelles)**

Sub 8 femení

- 1 **ANNA FLORES (CA Canovelles)**
- 2 **BLANCA VILLENA (CA Canovelles)**
- 3 **ELSA SANTANA (CA Montornès)**

Nova victòria absoluta d'Ivana Rubio en la lliga comarcal del Vallès



Primera victòria per a Jan Gordillo i primer podi per a Hugo Suárez amb la samarreta del Canovelles



Molt bona progressió d'aquest parell



Mini masculí

- 1 **ELOY PUIG (CA Canovelles)**

Mini femení

- 1 JULIETTE SANTAMARÍA (CA Montornès)
- 2 ONA AMAYA (CA Montornès)
- 3 ABRIL CASANOVA (CA Cardedeu)
- 4 **ELENA LOBATO (CA Canovelles)**

Club Atletisme Canovelles



GEO Límits

MESURA DE LA PROPIETAT - SERVEIS TOPOGRÀFICS I GEOMÀTICA

Passió per l'atletisme

digitalnet



CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL DE CROS. Olot, 21-12-2025

Olot corona als nous campions de Catalunya de cros en un cros d'aquells guapos, amb fang, pujades, baixades i un dia fresquet. Per part nostra, 3 podis: Victòria de Daniel Lerín en S12, plata per Pol Alaminos en S20 i bronze per l'Andrea Lerín en S16. Aquests dos darrers guanyen d'aquesta forma el Gran Premi Català de cros "Pep Molins", igual que Carla Yanguas, 5a S20, i s'asseguren una plaça amb la Selecció Catalana per competir al Campionat d'Espanya de la modalitat que es disputarà a Almodòvar del Río el cap de setmana del 24 i 25 de gener.

Sub16 femení

- 1 ALISA DYOMINA (FC Barcelona): 14'00
- 2 ROZA NAZIROV (CA Sant Just): 14'10
- 3 **ANDREA LERÍN (CA Canovelles): 14'12**
- 4 QUERALT SAÑAS (CA Vic): 14'12
- 5 MARIA GARCÍA (CA Vic): 14'24
- 6 VEGA CARNERO (Pratenc AA): 14'26
- 10 BETH MARTÍNEZ (CA Mollet): 14'50
- 12 QUERALT RUTLLANT (Trail Cassà): 15'23
- 13 **QUERALT LLADÓ (CA Canovelles): 15'24**
- 19 ANA M^a ACHIM (Xafatolls): 15'49
- 23 CLAUDIA GARCÍA (CA Mollet): 16'08

Sub18 femení

- 1 ESTELA ALBEROLA (Barça): 18'03
- 2 RABAB OUZEMMOU (Pobla de Segur): 18'05
- 3 JANNA NAZIROV (CA Sant Just): 18'09
- 4 BERTA GALAN (JA Sabadell): 18'22
- 5 LAIA MINGUEZ (JAB Berga): 18'25
- 6 CARLOTA BARTOLÍ (Barça): 18'29
- 7 DANIELA GAITÁN (CA Igualada): 18'35
- 8 BLANCA DURAN (Pedala.cat): 18'38
- 15 **LAIA MADERA (CA Canovelles): 20'09**
- 16 ARHANE GARUZ (Barça): 20'16
- 21 LOLA GODOY (CA Montornès): 21'16
- 29 AINA SUÑÉ (Penya Apa anem-hi): 25'17

Sub18 femení

- 1 MARC BENAVENT: 15'55
- 2 MARC GIMÉNEZ (UCA): 15'47
- 3 ALEIX PRADES (Pedala.cat): 15'59
- 4 CHEJ AHMED HAMDÍ (Berga): 16'01
- 5 JOSEP AMOR (Lloret): 16'06
- 28 IKER BALLESTEROS (Barça): 17'30
- 38 ASIER ARMADA (Barça): 18'06
- 48 **JOSEP BOIXAREU (CA Canovelles): 19'40**
- 49 ROI AYUSO (Riudellots): 19'59

Sub 20 femení (6 Km)

- 1 CARLA FERRARA (Lleida UA): 20'59
- 2 ARIADNA NAVARRO (CA Parets): 21'26
- 3 AMIRA BENMERZOUK (CA Vilaseca): 21'50
- 4 MARTINA PRADAS (GEIEG): 22'14
- 5 **CARLA YANGUAS (CA Canovelles): 22'36**
- 6 AINA CIVIL (JAB-Berga): 22'54
- 7 ELSA CARNERO (Pratenc): 23'06
- 8 ESTEL JORDAN (CA Laietània): 23'40
- 18 **JÚLIA MARTÍN (CA Canovelles): 28'32**

Sub16 masculí

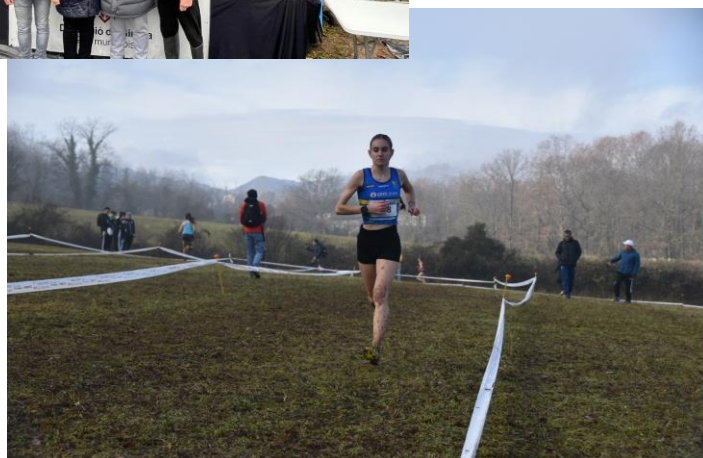
- 1 MARCEL SAMSÓ (CA Granollers): 12'34
- 2 MARC BOIX (CA Vic): 12'38
- 3 GERARD COSTA (Trail Cassà): 12'48
- 4 MARC VÁZQUEZ (Barça): 12'54
- 5 HUGO RODRÍGUEZ (Barça): 13'04
- 6 ARAN ALVAREZ (Barça): 13'16
- 12 **IGNASI BOIXAREU (CA Canovelles): 13'43**
- 14 BIEL CRIVILLERS (CA Mollet): 13'53
- 25 PAU MIRÓN (CA Granollers): 14'38



Gran cursa d'Ignasi (12è) i de Queralt (13a), que tenen als primers cada vegada més a prop.



Andrea Lerín, 3a de Catalunya i guanyadora del GP



Carla Yanguas, 5a de Catalunya i guanyadora del GP

Club Atletisme Canovelles



GEO Límits

MESURA DE LA PROPIETAT - SERVEIS TOPOGRÀFICS I GEOMÀTICA

Passió per l'atletisme



digitalnet



Sub20 masculí (6 Km)

- 1 ADRIÀ BOYANO (UA Terrassa): 16'54
- 2 **POL ALAMINOS (CA Canovelles): 17'00**
- 3 ALBERT ALSINA (Barça): 17'07
- 4 PERE MAS (Xafatolls): 17'25
- 5 POL CARRERA (CA Igualada): 17'46
- 6 GAEL MUÑOZ (CA Albacete): 17'49
- 7 ALBERT BARTOLÍ (Barça): 18'00

Absolut femení

- 1 ANNA TORRAS (CA Igualada): 29'10
- 2 JÚLIA SOLÉ (CA Igualada): 29'26
- 3 CLARA LASHERAS (Hospitalet At): 29'47
- 4 MARINA GUERRERO (CA Manresa): 30'08
- 5 MIREIA GUARNER: 30'49
- 6 CARLOTA RODÉS (Diputació Valencia): 30'59
- 7 JUDIT NAVARRO (CA Igualada): 31'19 (1a S23)
- 12 RUTH MARTÍ (Hospitalet At): 31'54 (2a S23)
- 15 BETH CÁCERES (RTC Running Club): 32'12 (3a S23)
- 16 MARWA EL KHOUYA (Lleida UA): 32'26 (4a S23)
- 31 **ALMA BERTOLDO (CA Canovelles): 40'19 (10a S23)**

Absolut masculí

- 1 ADAM MAIJO (CA Adidas): 25'42
- 2 POL ESPIONOSA: 25'46
- 3 MARC FERNÁNDEZ (Fent Camí Mislata): 25'59
- 4 ROGER SÚRIA (Unicaja Jaén): 26'07
- 5 NASSER OUKHELFEN (Bikila): 26'13
- 9 GONÇALO SOUSA (Manresa): 26'21 (1r S23)
- 10 ORIOL JOVÉ (Xafatolls): 26'30 (2n S23)
- 11 PAU AIGUADÉ (Xafatolls): 26'50 (3r S23)
- 14 ADRIAN MACÍAS (Hospitalet At): 26'57 (4t S23)
- 17 PAU PORTET (CA Granollers): 27'16 (5è S23)
- 21 ÍKER PRADOS (CA Granollers): 27'44 (7è S23)
- 25 BIEL MORANCHO (Barça): 28'00
- 29 **LLUC CASAL (CA Canovelles): 28'26 (10è S23)**
- 30 ALEJANDRO GUTIÉRREZ (FACVAC): 28'32 (11è S23)
- 38 **MARTÍ RUIZ (CA Canovelles): 29'39 (13è S23)**
- 39 MARTÍ ULLAR (CA Parets): 29'47
- 45 **JOEL PICÓ (Penya Apa anem-hi): 30'20 (17è S23)**
- 55 **ÍKER GONZÁLEZ (CA Canovelles): 31'27 (19è S23)**

Màster femení (no campionat CAT)

- 1 **JORDINA PERACULA (CA Canovelles): 15'23**
- 2 TANIA GARCÍA (JA Montcada): 16'20
- 3 EVA PUPIM (JA Montcada): 17'08

Sub14 femení

- 1 NAUSICA PICÓN (At Cerdanyola): 10'35
- 2 ALBA CAPELL (CE Penedès): 10'57
- 3 LOLA CAVERO (Xafatolls): 11'12
- 5 NÚRIA RUTLLANT (Trail Cassà): 11'30
- 22 **NOA VIALE (CA Canovelles): 13'16**
- 29 **EDURNE GONZÁLEZ (CA Canovelles): 13'52**
- 31 **LIA VIALE (CA Canovelles): 13'58**



2n de Catalunya i guanyador del GP



Lluc, TOP10 S23



Martí Ruiz, ha tornat a posar-se la samarreta del Canovelles, després del primer quadrimestre als Estats Units: 13è de Catalunya.

Sub 14 masculí

- 1 **DANIEL LERÍN (CA Canovelles): 10'10**
- 2 MARTÍ D'ALTRI (UGE Badalona): 10'18
- 3 HATIM MRIZAK (Escatxics): 10'35
- 4 JAN LAPUENTE (CA Parets): 10'37
- 15 GUILLEM COSTA (Trail Cassà): 11'28
- 19 **GUILLEM PAGÈS (CA Canovelles): 11'42**

Club Atletisme Canovelles



GEO Limits
MESURA DE LA PROPIETAT - SERVEIS TOPOGRÀFICS I GEOMÀTICA



Passió per l'atletisme



UNA MICA D'ESTADÍSTICA DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CROS INDIVIDUAL

En aquesta edició de 2025 s'han assolit 3 medalles, 6 TOP10 i 13 TOP20

A la de l'any passat a Granollers, van ser: 3 medalles, 15 TOP10 i un total de 23 TOP20.

CONTROL PISTA COBERTA. Sabadell, 21-12-2025

Marta Mitjans es posa a prova en els 500 metres i bat 4 rècords d'Espanya d'una tacada (S20 i S23 "absolut" i short track), a més de treure-li un altre rècord a la banyolina Esther Guerrero (el rècord absolut català): 1'11"97

La marca de la Marta la situen com a 2a espanyola de tots els temps en aquesta prova, només superada per Laura Bueno

Resultats dels 500 m

1 **MARTA MITJANS (Nike Running): 1'11"97**

Parcials: 200 en 27 llargs, 400 en 57"5

2 MARIA MARCH (Xafatolls): 1'14"65

3 MAIA PARÉS (FC Barcelona): 1'15"94

Rànquing d'Espanya absolut de pista coberta

1 LAURA BUENO: 1'11"63 (2018)

2 **MARTA MITJANS: 1'11"97 (2025)**

3 GEENA STEPHENS: 1'13"30

4 JÚLIA GARCIA: 1'13"46 (2019)

5 SARA GALLEGU: 1'13"65

Rècords d'Espanya batuts en 2025

MARTA MITJANS: 11 rècords d'Espanya

PAULA SEVILLA: 6 rècords (tots de relleus)

ABEL JORDAN: 5 rècords (dos de relleus)

Amb 4 rècords d'Espanya

EVA SANTIDRIÁN (3 de relleus)

MARTA SERRANO

QUIQUE LLOPIS

EROS ALEGRE (2 de relleus)

Amb 3 rècords d'Espanya

MANUEL GUIJARRO (els 3 de relleus)

CARMEN AVILÉS, BLANCA HERVÁS I DANIELA FRA

(tots 3 en relleus)

XAVI CABANILLES

INÉS LÓPEZ

ROCÍO ARROYO

MARIBEL PÉREZ (2 en relleus)



PARLANT DE RÈCORDS... Repassem una mica els rècords del club

Després de tantes temporades (ja anem per la 27a) i de tants bons atletes que hi ha i que han passat pel club, cada vegada va essent més difícil batre els rècords del club. Tot i això, encara van caient i es segueixen trencant barreres.

Atletes del club amb més rècords (noies)

1 MARI MARTÍNEZ I ANNA OLEA: 26 rècords

2 NOA PARDILLO: 24

3 EVA MARTOS: 19

4 MARTA MORA, MARTA MITJANS I ANNA RIERA: 18

5 IVANA RUBIO: 17

Club Atletisme Canovelles



Passió per l'atletisme

- 6 NOA VIALE: 16
- 7 MARIA MORENO: 14
- 8 ANITA SAMPSON: 12
- 9 JÚLIA DE LA PIEDRA I AMELIA MARTÍNEZ: 11
- 10 IRENE PERALES I MAIA PARÉS: 10
- 11 EVA GALAN: 9
- 12 PAULA HERNÁNDEZ, PAULA NÚÑEZ, CARLA YANGUAS: 8
- 13 FLAVIA, LISSETH I LOIDA REYES: 8
- 14 LEYRE VÁZQUEZ: 7

Atletes del club amb més rècords (nois)

- 1 JOEL IBÁÑEZ: 31
- 2 FRAN: 30
- 3 JUAN RAMON MARTOS: 24
- 4 ALFONSO GUILLÉN I JOSÉ PERALES: 23
- 5 POL GUILLÉN: 21
- 6 TONI TORRES I CARLOS DÍAZ: 20
- 7 PAU CORRAL I DANI SÁNCHEZ: 18
- 8 KHALID BENRHIMOU: 16
- 9 JOSÉ CORRAL I CARLOS ESCOBAR: 14
- 10 SERGIO TORRES I ALBERT GONZÁLEZ: 13
- 11 PAU MORENO: 12
- 12 YOUSSEF ESSABANI I TONI LEAL: 10
- 13 LLUC CASAL, ÍKER PRADOS I ABDESLAM EL OUAHABI: 9
- 14 MARTÍN MORENO, ELÍAS RESINA I OUSAMA M'SIMAR: 6



Mari Martínez, va guanyar el premi en categoria màster a la cursa del Tió. La Mari és actualment l'atleta del club amb més rècords, juntament amb l'Anna Olea.

TRADICIONAL RODATGE NADALENC

El grup de fons i migfons, per aquestes dates, acostuma a fer un rodatge per Granollers centre i Canovelles, per felicitar les festes. La visita a la botiga L'Aire Esports, on molts dels nostres compren les seves sabatilles no falla.



BON NADAL A TOTHOM!

GRAN PREMI CATALÀ DE CROS "PEP MOLINS"

Finalitza una nova edició del GP Català de cros i ho fa de la millor manera, amb 3 atletes del CA Canovelles encapçalant la seva respectiva classificació. Només el Barça ens iguala amb també 3 atletes liderant el GP. El JAB Berga en té dos i hi ha d'altres clubs amb un.

Els guanyadors han estat Carla Yanguas i Pol Alaminos en categoria S20 (any 2007) i Andrea Lerín en categoria S16 (any 2011).

2007 femení

- 1 **CARLA YAGUAS (CA Canovelles): 43 punts**
- 2 AINA CIVIL (JAB Berga): 39 punts
- 3 CARLA FERRARA (Lleida UA): 32 punts
- 9 JÚLIA MARTÍN (CA Canovelles): 6 punts

2010 femení

- 1 ESTELA ALBEROLA (FC Barcelona): 48 punts
- 2 BLANCA DURAN (Pedala.cat): 32 punts
- 3 ANNA MAS (Xafatolls): 25 punts
- 8 **LAIA MADERA (CA Canovelles): 15 punts**

2011 femení

- 1 **ANDREA LERÍN (CA Canovelles): 46 punts**
- 2 QUERALT SAÑAS (CA Vic): 39 punts
- 3 MARIA GARCÍA (CA Mollet): 31 punts
- 7 QUERALT RUTLLANT (Trail Cassà): 12 punts
- 11 **QUERALT LLADÓ (CA Canovelles): 2 punts**

2007 masculí

- 1 **POL ALAMINOS (CA Canovelles): 39 punts**
- 2 POL CARRERA (CA Igualada): 30 punts
- 3 ROGER GÓMEZ (CA Manresa): 27 punts

2011 masculí

- 1 MARCEL SAMSÓ (CA Granollers): 48 punts
- 2 MARC BOIX (CA Vic): 42 punts
- 3 MARC VÁZQUEZ (FC Barcelona): 33 punts
- 5 GERARD COSTA (Trail Cassà): 19 punts
- 8 **IGNASI BOIXAREU (CA Canovelles): 5 punts**



RECOMPTE FINAL DE MEDALLES EN CAMPIONATS DE CATALUNYA DE TOTES LES DISCIPLINES

67 Medalles guanyades durant l'any 2025, el 3r millor registre de sempre.

2024: 72 medalles

2016-17: 70 medalles

2021: 51 medalles

Atletes que han guanyat més medalles en una sola temporada:

Pepe Corral: 8 (temp 15-16)

Irene Perales i Pol Guillén: 7 (2021)

Leyre Vázquez (2025): 6 medalles! (individuals i 3 per equips)

Toni Torres (2021), Daniel Lerín (2024), Guillem Cuartero (2024) i Marta Mitjans (2021): 6

Andrea Lerín (2025): 5 medalles (3 individuals i 2 d'equips)

Carla Yanguas (2025): 5 medalles (2 individuals i 3 d'equips)

Mari Martínez (2025): 5 medalles

Martín Moreno (2025): 4 medalles (3 individuals i 1 per equips)