

INFORESULTATS DEL C.A.CANOVELLES (núm 17)

SOPAR DE NADAL DEL GRUP DE LES 6 DEL MATI

Comencen els sopars de grup i diferents celebracions nadalenques...



Bocactoria... un clàssic!



COPA DE PROMOCIÓ DE PISTA COBERTA. Sabadell, 13-12-2025

El nostre equip femení queda en 17è lloc a la Copa promoció de pista coberta, que reuneix diferents categories en una mateixa competició. És d'agradir l'assistència i el COMPROMÍS de Queralt Lladó que, tot i estar malalta, va acudir a la cita del club per sumar per l'equip.

Classificació femenina

- 1 CA MOLLET: 67 punts
- 2 CA SANT JUST: 66 punts
- 3 BARCELONA AT: 50 punts
- 4 CE PENEDES: 49 punts
- 17 **CA CANOVELLES: 7 punts**
- 23 Cerdanyola: 2 punts

Relleu S10+S12+S14+S16

- 1 Sant JUST: 2'04"44
- 2 BARCELONA AT: 2'06"51
- 3 CE PENEDES: 2'08"35
- 7 CA MOLLET: 2'10"26
- 8 **CA CANOVELLES: 2'11"48**
(Carla-Edurne-Leyre i Queralt)
- 22 DINAMIK-CA VILANOVA: 2'26"23

Resultats de les atletes del CA Canovelles

Ada Cortina: 11"02 en 60 m i 36"86 en 200 m
Carla Rubio: 2'91 m en llargada (MMP)
Cloe Ramírez: 10"14 en 60 m
Júlia García: 3'40 m en llançament de pes
Leyre Vázquez: 3'24 m en llargada
Lia Viale: 3'68 m en llargada
Marta Rubio: 3'73 m en llançament de pes
Noa Viale: 30"53 en 200 m (MMP)
Queralt Lladó: 54"71 en 300 m
Yasmin Zroula: 9"94 en 60 m

Classificació masculina

- 1 AVINENT MANRESA 86 punts
- 2 BARCELONA AT: 54 punts
- 3 BARBERÀ UA: 41,25 punts

RÀNQUING S10 DE LLARGADA DE SEMPRE

MAGALÍ NADAL	3'43
LEYRE VÁZQUEZ I LIA VIALE	3'33
MARIA MORENO	3'25
NOA VIALE	2'97
CARLA RUBIO	2'91



L'equip de
RELLEUS



47a CURSA DE LA SAGRERA. Barcelona, 14-12-2025

Joan Alarcón queda 10è de la general al 5K de la Sagrera. En categoria femenina, victòria per Irene Perales.

- 1 BRU ROSET: 16'00
- 2 ALEX REAL: 16'06
- 3 URI BARBA: 16'07
- 10 **JOAN ALARCÓN (CA Canovelles): 17'35**
- 20 IRENE PERALES (UCA): 19'39 (1a dona)
- 34 MAR VILA: 21'10 (2a dona)
- 38 CRISTINA CAPEL: 21'44 (3a dona)

MITJA MARATÓ DE DE VILANOVA. Vilanova i la Geltrú, 14-12-2025

Una setmana després de vèncer a la mitja de Figueres, Eli Martín s'imposa a la de Vilanova, millorant el registre de la setmana anterior.

447 arribats

Classificació femenina

- 1 ELISABET MARTIN (CA Granollers): 1'25'00 (4'02/Km)
Temps de pas pel 10K: 39'18
- 2 CARLA GONZÁLEZ (CA Tarragona): 1'25'57
- 3 TANNIA QUIRÓS: 1'27'29

Classificació masculina

- 1 CARLES MONTLLOR: 1'09'44
- 2 KEVIN FERNÁNDEZ: 1'10'43
- 3 OSCAR SERRA: 1'12'38



2a setmana consecutiva trencant la cinta en una mitja

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CROS CURT. Tortosa, 14-12-2025

Medalla de plata per Carla Yanguas en categoria S20 al campionat autonòmic de cros curt. Bona cursa de la Carla, que es va quedar a només 10 segons de les medalles en categoria absoluta.

SUB 20 FEMENÍ (2 Km)

- 1 AMIRA BENMERZOUK (CA Vilaseca): 6'31
- 2 **CARLA YANGUAS (CA Canovelles): 6'39**
(3'20-3'18)
- 3 EMMA GARCÍA (CA Vic): 7'04

ABSOLUT FEMENÍ (2 Km)

- 1 ELIA SAURA: 6'14
- 2 NOELIA MEDINA: 6'21
- 3 CLARA CANO (FACVAC Valls): 6'29

SUB23 FEMENÍ (2 Km)

- 1 CLARA CANO (FACVAC Valls): 6'29
- 2 RUTH MARTÍ: 6'31
- 3 JÚLIA LAHOSA: 6'42

El podi de la categoria S20, amb Carla en 2a posició



CONTROLS DE PISTA COBERTA. Sabadell, 14-12-2025

La pista coberta de Sabadell ja està a ple rendiment i molts atletes miren de fer les marques mínimes per participar als diferents campionats. Aquests són els resultats dels nostres atletes...

- Laia Madera: 11'13''54 en 3000 m (3'33-3'51-3'50)
- Lluc Casal: 8'48''40 en 3000 m
- María Rocabert: 1'09''73 en 400 m
- Melissa Resina: 1'07''11 en 400 m
- Nadia Resina: 8''93 en 60 m

CAMPIONAT D'EUROPA DE CROS. Lagoa, 14-12-2025

Millor actuació de la selecció espanyola en un campionat d'Europa de la seva història, amb un total de 8 medalles (3 individuals i 5 d'equips). Per la part que ens pertoca, debut de Marta Mitjans amb l'absoluta en la modalitat de cros. El 2025 ha vestit "la roja" absoluta en pista coberta (Apeldoorn), en aire lliure (Tòquio) i ara en cros a Lagoa. 7è lloc per a l'equip de relleus mixtes, del que formava part la Marta, juntament amb Mariano García, Esther Guerrero i Mohamed Attaoui.

Relleu mixte de cros

- 1 ITÀLIA: 17'12
- 2 PORTUGAL: 17'16
- 3 GRAN BRETANYA: 17'17
- 4 FRANÇA: 17'18
- 5 BÈLGICA: 17'21
- 6 IRLANDA: 17'22
- 7 ESPANYA: 17'31

Marta Mitjans: 4'09 en 1300 m (3'11/Km)

Mariano García: 4'14 en 1510 m (2'48/Km)

Esther Guerrero: 4'46 en 1510 m (3'09/Km)

Mohamed Attaoui: 4'25 en 1640 m (2'41/Km)

1a posta:

LAURE BILO (BEL): 4'03

EIMERAR MAHER (IRL): 4'03

JULIANE HVID (DEN): 4'04

AVA LLOYD (GBR): 4'05

VERENA MEISL (GER): 4'08

GAIA SABATINI (ITA): 4'08

(3'59 en milqui en 2025)

PATRICIA SILVA (POR): 4'09

(3a del món PC 800 en 2025)

MARTA MITJANS: 4'09

JULIA GRUCHALA (POL): 4'09

BERENICE FUCHINON (FRA): 4'10

Medaller del Campionat

País	Medallas			Total
				
 Espanya	3	2	3	8
 Bèlgica	3	0	0	3
 Gran Bretanya e Irlanda del Norte	2	3	1	6
 Irlanda	2	1	1	4
 Italia	2	0	0	2
 Francia	1	4	4	9
 Alemania	0	1	1	2
 Finlandia	0	1	0	1



L'equip de relleus mixtes, 7è d'Europa



La delegació espanyola, amb un total de 40 atletes

