

INFORESULTATS DEL C.A.CANOVELLES (núm 15)

VISITA DEL CONSELLER D'ESPORTS A CANOVELLES. Divendres, 28 de novembre

El Conseller d'esports, Berni Álvarez, visita Canovelles per analitzar quina és la situació de les instal·lacions esportives del municipi. Des del consistori, començant per l'alcalde i també el Regidor d'esports, se li va fer arribar el gran interès per a que s'agilitzin els tràmits de la nova pista d'atletisme.



Alcalde i regidors de l'Ajuntament i tècnics d'esports van acompanyar Berni en la visita.

CROS DE PINEDA DE MAR. Pineda de Mar, 29 de novembre de 2025

7è cros del circuit a Pineda. A manca de només 2 proves (Malgrat i Alella), els nostres es troben molt ben situats.

Cursa Open

- 1 FERRAN MORÉ (Penya apa anem-hi): 14'35
- 2 **MARÇAL ROIG (CA Canovelles): 15'18**
- 3 JOEL PICÓ (Penya apa anem-hi): 15'38
- 4 **MOHAMED STITOU (CA Canovelles): 16'47**
- 6 ALEX CÓRDOBA (Creu Groga): 18'09

Màster masculí

- 1 ENRIC ROIG: 14'50
- 2 REDOUAN EL GHALI (Penya Apa anem-hi): 14'53
- 3 ISAM MOUNIR (Creu Groga): 15'08
- 8 **JOAN ALARCÓN (CA Canovelles): 15'38**
- 10 FRANCESC MARSOL (CA Granollers): 15'42
- 103 **TONI TORRES (CA Canovelles): 22'35**

Sub16 masculí

- 1 MARTI DIMAS: 11'52
- 2 MARÇAL GALLART: 12'01
- 3 PAU BUENO: 12'07
- 7 **ROGER MITJANS (CA Canovelles): 13'15**



Màster femení

- 1 MARTA MESALLES (Canet) 17'40
- 2 TOMA VALEIKANTE (Berga): 17'52
- 3 SONIA CASTELLÀ: 18'49
- 4 LAWRENCE PRIGENT: 18'52 (1a M2)
- 5 EVA PALMA: 18'53 (2a M2)
- 7 PAULA SALGADO: 19'34 (3a M2)
- 8 **MARI MARTÍNEZ (CA Canovelles): 20'55(7a M2)**
- 23 **ANNA BLANCAFORT (CA Canovelles): 22'29**

Sub 16 femení

- 1 LEIRE MARTÍN (At Cerdanyola): 13'36
- 2 **QUERALT LLADÓ (CA Canovelles): 13'44**
- 3 FIONA MORTA (At Cerdanyola): 14'09
- 4 **LAIA MADERA (CA Canovelles): 15'35**
- 5 AINA SUÑÉ (Penya Apa anem-hi): 15'35



TROFEU PROMOCIÓ PC NATÀLIA AMIEL. Sabadell, 29-11-2025

1a jornada del trofeu promoció de pista coberta, que enguany ha canviat el format, passant a disputar-se en forma de combinades (dues proves en un mateix dia)

Alberto Ortiz: 3'30 en llargada i 32''42 en 200 m
 Carla Rubio: 10''55 en 60 m i 2'20''57 en 600 m
 Cloe Ramírez: 10''26 en 60 m i 3,75 m en pes
 Edurne González: 1'57''93 en 600 (MMP) i 3'36 m en llargada (MMP)
 Júlia García: 37''28 en 200 m
 Leyre Vázquez: 3'33 m en llargada i 32''76 en 200 m
 Marta Rubio: 4'09 m en pes i 10''55 en 60m
 Martín Moreno: 9''34 en 60 m i 5'79 m en pes
 Mateo García: 3'06 m en llargada i 35''07 en 200 m
 Noa Viale: 1'51''12 en 600 m i 3'33 m en llargada

RÀNKING S10 DE LLARGADA ALL TIME

MARTÍN MORENO	3'78
MAGALÍ NADAL	3'43
MARTI TRULLAS	3'35
LEYRE VÁZQUEZ I LIA VIALE	3'33
ALBERTO ORTIZ	3'30
MARIA MORENO	3'25
CARLOS GALAN	3'23
ALBERT MORENO	3'17
ALBERT GONZALEZ	3'10
PAU CORRAL	3'07
MATEO GARCÍA	3'06

DUATLÓ BTT ANGLÈS. Anglès, 30 de novembre de 2025

Irene Fernández puja al podi com a 3a classificada de la general al duatló d'Anglès.

Classificació femenina

- 1 LAURA TERRADAS: 1'59'58
- 2 AINA PICAS: 2'04'01
- 3 **IRENE FERNÁNDEZ (Prat Triatló): 2'07'13**
- 4 ANNA CABALLER: 2'09'03
- 5 NATALIA CASALS: 2'13'32

Classificació masculina

- 1 ALEIX SELLARES: 1'33'20
- 2 ARNAU ARANDA: 1'34'03
- 3 ARNAU MONZONIS: 1'34'50



Podi "a lo fórmula 1". Grande Irene

5K SANT VICENÇ DE MONTALT. Sant Vicenç de Montalt, 30-11-2025

Marçal Roig s'imposa al 5 K de Sant Vicenç, amb un bon crono de 16'31. Víctor Palacios arriba 11è de la general, baixant dels 18 minuts. Felicitats!

Classificació general

263 arribats

- 1 **MARÇAL ROIG (CA Canovelles): 16'31**
- 2 POL PEÑA: 16'40
- 3 ALBERT CABALLERO: 16'46
- 4 JOEL PICÓ (Penya Apa anem-hi): 16'51
- 8 VÍCTOR ESPINOSA: 17'46
- 11 **VÍCTOR PALACIOS (CA Canovelles): 17'57 (3'36/Km)**
- 29 CLAUDIA LUNA: 19'34 (1a)
- 42 ERICKA AVALOS: 20'37 (2a)
- 49 ANA HARO: 20'54 (3a)

55è CROS DE MATARÓ. Mataró, 30-11-2025

Mataró torna a donar punts pel Gran Premi Català de cros "Pep Molins". Victòria important de Pol Alaminos en una cursa de nivell, per davant d'Albert Alsina. Andrea, Carla i Jordina foren 2es de les seves respectives categories.

Sub18-Sub20 femení

- 1 ESTELA ALBEROLA (FC Barcelona): 16'43 (1a S18)
- 2 ARI NAVARRO (CA Parets): 16'48 (1a S20)
- 3 **CARLA YANGUAS (CA Canovelles): 17'13 (2a S20)**
- 4 JANNA NASIROV (CA Sant Just): 17'22 (2a S18)
- 5 LAIA MINGUEZ (JAB-Berga): 17'33 (3a S18)
- 10 AINA CIVIL (JAB-Berga): 18'19
- 14 **LAIA MADERA (CA Canovelles): 18'34 (9a S18)**

Sub20 masculí

- 1 **POL ALAMINOS (CA Canovelles): 22'28**
- 2 ALBERT ALSINA (FC Barcelona): 22'48
- 3 POL CARRERA (CA Igualada): 22'55
- 10 ANTONIO ESPEJO (CA Calonge): 23'59

Màster 35 masculí

- 1 PABLO GARCÍA: 17'04
- 2 SERGI ARIACA: 17'14
- 3 HARRY: 17'25
- 6 **JOAN ALARCÓN (CA Canovelles): 18'07**
- 7 MARC SANJAUME (CA Granollers): 18'57

Màster 35 femení

- 1 NÚRIA CASCANTE: 20'41
- 2 **JORDINA PERACULA (CA Canovelles): 20'45**
- 3 TANIA GARCÍA: 21'40

Sub16 femení

- 1 ROZA NAZIROV (CA Sant Just): 10'37
- 2 **ANDREA LERÍN (CA Canovelles): 10'52**
- 3 QUERALT SAÑAS (CA Vic): 10'53
- 6 MARIA GARCÍA (CA Mollet): 11'13
- 9 QUERALT RUTLLANT (Trail Cassà): 11'32
- 12 **QUERALT LLADO (CA Canovelles): 11'53**



Gran estat de forma
en el que es troba
el Pol



Punts importants d'Andrea per assegurar un bon lloc al GP

CONTROL S16-S18 DE PISTA COBERTA. Sabadell, 30-11-2025

Inici de la temporada de pista coberta pels S16 i els S18, amb la participació de 4 atletes del club, 3 a la prova dels 600 metres i Nadia Resina als 200.

Daniel Chillón: 1'38"23 en 600 m (MMP)
Edgar Saavedra: 1'53"18 en 600 m (MMP)
Melissa Resina: 1'51"18 en 600 m
Nadia Resina: 30"12 en 200 m

Tant l'Edgar com el Daniel van fer marca personal a la prova de 600 metres.



102a JEAN BOUIN. Barcelona, 30-11-2025

Els 3 participants del club que van prendre part a la 102a edició de la Jean Bouin, van pujar al podi. La Leyre Vázquez i el Daniel Lerín van guanyar les seves respectives curses, mentre que el Guillem Pagès va quedar 2n, després de liderar la prova durant bona part del recorregut.

Cursa 2012-13:

- 1 **DANIEL LERÍN (CA Canovelles)** 7'09
- 2 JAN LAPUENTE (CA Parets): 7'14
- 3 HUGO DÍAZ: 7'29

Cursa 2014

- 1 **MARIO DEL SOL (CA Gavà)**: 3'41
- 2 **GUILLEM PAGÈS (CA Canovelles)**: 3'44
- 3 ALAN PERALES: 3'50

Cursa 2016

- 1 **LEYRE VÁZQUEZ (CA Canovelles)**: 4'08
- 2 ONA LAPUENTE (CA Parets): 4'11
- 3 ARIADNA MASSONS: 4'12



Primer podi a la Jean Bouin pel Guillem i per la Leyre



Daniel Lerín torna a guanyar la Jean Bouin, un any més. Enguany, tot i ser dels de primer any

ENTRENAMENTS NADALENCES. Diumenge 30-11-2025

Per aquestes dates, les tirades llargues i els entrenaments en grup sempre tenen cert encant. Foto d'algunes de les integrants del grup popular de les tardes entrenat per Guti...



Foto de postal nadalenca

HISTÒRIC DE PARTICIPACIONS EN CAMPIONATS D'ESPANYA

Pertànyer al CA Canovelles obre les portes a possibles participacions en campionats d'Espanya de clubs i, si ets atleta de cert nivell i t'ho treballes, també pots anar a títol individual o amb la Selecció Catalana. El present rànquing repassa les participacions en campionats d'Espanya d'atletes amb la samarreta del Canovelles o amb la selecció catalana mentre han estat al nostre club.

18 participacions: MARTA MITJANS
16 Participacions: PAULA HERNÁNDEZ I IVANA RUBIO
13: ALFONSO GUILLÉN I YOUSSEF ESSABANI
12: CARLA YAGUAS I NÚRIA ESCUDERO
11 participacions: LLUC CASAL I LISSETH REYES
10: JÚLIA DE LA PIEDRA, SERGIO TORRES, OUSAMA, AINHOA I CARLOS DÍAZ.
9 participacions: JORDI MARTOS
8: PAU MORENO, TONI TORRES, POL GUILLÉN I ÍKER PRADOS
7: MARIA MORENO, PERALES, ANNA OLEA, JOEL IBÁÑEZ, NOA PARDILLO, ALEXANDRA I MAIA PARÉS.
6: YOUSRA, MOURAD MOUNIM, TONI LEAL, ANNA RIERA I FLAVIA.



6è GRAN PREMI DE MARXA CIUTAT DE BARBERÀ. Barberà, 30-11-2025

José Perales fa la seva darrera competició oficial amb el CA Canovelles, abans de canviar de club i ho fa tornant a inscriure el seu nom a la taula de rècords, un més. Esperem que això no sigui un adéu i sí un "fins aviat"

5 km marxa en ruta

- 1 ELOI ANTON (FC Barcelona): 20'50
- 2 ELIES BALLESTER (Cornellà At): 21'20
- 3 BIEL ALCALA (UGE Badalona): 22'00
- 7 JOSEP OBRADOR (Lleida): 24'36 (1r màster)
- 9 FRANCESC RODRÍGUEZ (UGE Badalona): 26'18 (2n màster)
- 11 ALBERTO CEMBORAIN (CA Gavà): 27'38 (3r màster)
- 17 **JOSÉ PERALES (CA Canovelles): 30'24 (9è màster). Rècord del club M55**
- 18 JORDI SUBIRÀ (CA Mollet): 32'20

JOSÉ PERALES, que va ser president del club unes quantes temporades, marxa però deixant a la història del nostre club la seva empremta, en forma de grans resultats en campionats i grans marques.

Les seves millors marques en marxa han estat aquestes:

3000 marxa: 14'57"91 (2014)

5000 marxa: 24'03"15 (2016)

5 Km marxa en ruta: 25'22 (2015)

10000 marxa: 52'42"67

10 Km marxa en ruta: 50'42 (2017)

20 Km marxa: 1'49'54 (2016)

30 Km marxa: 2'52'54 (2016)

50 Km marxa: 5'19'58 (2017)

GRÀCIES PERALES!

En quant al seu palmarés:

Destaca el campionat d'Europa per equips assolit amb la selecció espanyola a l'europèu de Portugal en 2016, on va ser 5è als 20 Km marxa (2'52'54). També el 8è lloc al Campionat del món M40 a Lyon als 20 Km marxa i el 7è lloc al campionat d'Europa M45 a Aarhus als 20 Km marxa.

JOSÉ PERALES MARXA DEL CLUB AMB:

22 rècords del club a dia d'avui

Més de 25 medalles en Campionats de Catalunya

4 medalles en Campionats d'Espanya



2 fotos icòniques de José Perales (1a medalla estatal a Jumilla a l'esquerra i el seu debut en un 50 km marxa, dreta)