

INFORESULTATS DEL C.A.CANOVELLES (núm 13)



CAC

Les sigles del club

Entrenament al

Pavelló de Ca la Tona

RECORDS DEL "FINDE" PASSAT AL MONTSENY...



@RogerCorrem?

Marc García i Eric Padilla, els jefes d'INSTALSERVIS, principal patrocinador del club de la present temporada



GEO Límits
MESURA DE LA PROPIETAT - SERVEIS TOPOGRÀFICS I GEOMÀTICA



Passió per l'atletisme

digitalnet



CROS DE PARETS. Parets del Vallès, 15-11-2025

4t cros puntuable de la Lliga comarcal del Vallès Oriental, de nou, amb una alta participació d'atletes del CA Canovelles i amb un total d'onze podis pels nostres.

Open masculí

- 1 MARTÍ ULLAR (CA Parets): 12'06
- 2 ROC CODINA (CA Parets): 12'15
- 3 CESC ULLAR (CA Parets): 12'18
- 4 GERARD CORBERA (CA Parets): 12'58
- 5 ÍKER GONZÁLEZ (CA Canovelles): 13'24
- 9 MOHAMED EL QASMY (CA Canovelles): 13'50
- 10 PAU MORENO (CA Canovelles): 13'56
- 13 CARLOS HERNÁNDEZ (CA Canovelles): 14'21

Open femení

- 1 IVANA RUBIO (CA Canovelles)
- 2 CARMEN MARZO (CA Parets)
- 3 PAULA HERNÁNDEZ (CA Canovelles)

Juvenil masculí

- 1 ÍKER VARON (CA Parets): 7'59
- 2 NIL ROMERO (CA Baix Montseny): 8'05
- 3 BRU FLORES (Lleida): 8'18
- 4 JOSEP BOIXAREU (CA Canovelles): 8'29
- 7 GERARD MASPONS (CA Canovelles): 10'16

Juvenil femení

- 1 ARIADNA NAVARRO (CA Parets): 8'40
- 2 MARIA MORENO (CA Canovelles): 9'57
- 3 ALOMA SOSA (CA Parets): 9'59
- 5 MARIA ROCABERT (CA Canovelles): 11'42

Cadet masculí

- 1 MARCO SEVILLANO (CA Parets): 8'03
- 2 IGNASI BOIXAREU (CA Canovelles): 8'08
- 3 DANIEL CHILLÓN (CA Canovelles): 8'21
- 6 EDGAR SAAVEDRA (CA Canovelles): 9'21
- 7 AITOR VAROCHA (CA Canovelles): 9'42

Cadet femení

- 1 NAIA CAYETANO (CA Granollers): 10'13
- 2 ARLET LAPUENTE (CA Parets): 10'38
- 3 CAROLINA FERREL (CA Canovelles): 10'47
- 4 NAREL RÍOS (Calderí): 12'57

Infantil femení

- 1 MARIA CASADO (CA Parets): 5'39
- 2 JANA MARTÍNEZ (CA Granollers): 5'43
- 3 QUERALT GUTIÉRREZ (CA Parets): 5'56
- 5 EDURNE GONZÁLEZ (CA Canovelles): 6'11

Aleví femení

- 1 NOA VIALE (CA Canovelles): 3'57
- 2 NADIA MARTÍNEZ (CA Mollet): 4'04
- 3 DANIELA MIRÓN (CA Mollet): 4'08
- 6 HAIZEA ELORRIAGA (CA Mollet): 4'29
- 7 LIA VIALE (CA Canovelles): 4'32
- 11 YASMINE ZROULA (CA Canovelles): 4'42
- 21 MARTA RUBIO (CA Canovelles): 5'33
- 22 CLARA PUIG (CA Canovelles): 5'36



Una setmana més, Ivana i Paula pugen al podi



És important fer un bon escalfament abans de la cursa

Infantil masculí

- 1 DANIEL LERÍN (CA Canovelles): 5'00
- 2 JAN LAPUENTE (CA Parets): 5'02
- 3 YAGO MURILLO (CA Cardedeu): 5'08
- 11 HUGO SUÁREZ (CA Canovelles): 5'47

Aleví masculí

- 1 LEO SÁNCHEZ (CA Parets): 3'53
- 2 GUILLEM PAGÈS (CA Canovelles): 3'54
- 3 OLAU PUJOL (CA Granollers): 4'03
- 7 JAN GORDILLO (CA Canovelles): 4'22
- 8 ANWAR EL QASMY (CA Canovelles): 4'34
- 29 GUILLEM MOLINERO (CA Canovelles): 6'09

Club Atletisme Canovelles



GEO Limits
MESURA DE LA PROPIETAT - SERVEIS TOPOGRÀFICS I GEOMÀTICA



Passió per l'atletisme

digitalnet



Benjamí femení

- 1 LEYRE VÁZQUEZ (CA Canovelles): 2'24
- 2 ONA LAPUENTE (CA Parets): 2'31
- 3 WIAM JABRI (CA Mollet): 2'39
- 5 AMIRA ZERROUK (CA Canovelles): 2'42
- 6 ADA CORTINA (CA Canovelles): 2'44
- 8 JÚLIA GARCÍA (CA Canovelles): 2'47
- 12 CARLA RUBIO (CA Canovelles): 2'55

Benjamí masculí

- 1 EROS CARBALLO (CA Granollers): 2'26
- 2 LEO ARÉVALO (CA Mollet): 2'30
- 3 ALBERTO ORTIZ (CA Canovelles): 2'31
- 6 MARTÍ PUIG (CA Canovelles): 2'34
- 8 MATEO GARCÍA (CA Canovelles): 2'39
- 14 RAID BAROUMI (CA Canovelles): 2'49
- 24 SAMUEL LÓPEZ (CA Canovelles): 3'11
- 25 RYAD ZROULA (CA Canovelles): 3'13
- 28 ELOY GARCÍA (CA Canovelles): 3'21

Pre-benjamí femení

- 1 GINEBRA GARCÍA (CA Granollers): 1'58
- 2 ELNA ÁLVAREZ (CA Granollers): 1'59
- 3 VERA CARO (CA Mollet): 2'01
- 4 EMMA GARCÍA (CA Canovelles): 2'04
- 12 TRIANA DÍAZ (CA Canovelles): 2'21
- 13 BLANCA VILLENA (CA Canovelles): 2'22
- 16 NAILA MASIH (CA Canovelles): 2'26
- 17 MARTINA HIDALGO (CA Canovelles): 2'28
- 18 IRAILA GARCÍA (CA Canovelles): 2'29
- 20 OULEYE NAOYE (CA Canovelles): 2'32

Pre-benjamí masculí

- 1 LIAM ALONSO (CA Montornès): 1'55
- 2 GRAU VIÑAS (CA Baix Montseny): 1'56
- 3 ROGER CABEDO (CA Baix Montseny): 1'57
- 7 NIL JIMÉNEZ (CA Canovelles): 2'05
- 14 PAU GARCÍA (CA Canovelles): 2'25



Els 7 atletes benjamins. Equipàs!



CAMPIONAT REGIONAL NCAA (Atlantic M). Emmitsburg, 14-11-2025

Núria Escudero puntua 2a del seu equip, el Mount St Mary's (147a del total), però la seva universitat no pot puntuar perquè li faltava una 5a atleta.

Resultats individuals (6 Km)

210 arribades a meta

- 1 JOY NAUKOT (Virginia Occ): 19'11
- 2 MERCY KINYANJUI (Virginia Occ): 19'22
- 3 MELISSA RIGGINS (Georgetown): 19'31
- 4 FLORENCIA CARON (Penn State): 19'35
- 78 LAURA McCONVILLE (Mount St Mary's): 21'42
- 147 NÚRIA ESCUDERO (Mount St Mary's): 22'49
- 161 CHLOE MCCARTHY (Mount St Mary's): 23'00
- 201 RILEY BELL (Mount St Mary's): 24'47

Resultats per equips:

- 1 VIRGINIA OCC: 56 punts
- 2 GEORGETOWN: 62
- 3 PENN STATE: 76
- 4 VILANOVA: 78
- 5 PRINCETON: 99
- 30 SAN PEDRO: 978

TROFEU PROMOCIÓ. Vilanova i la Geltrú, 15-11-2025

Martín Moreno participa en dues proves al trofeu promoció i guanya dues medalles, guanyant el salt d'alçada amb 1 metre i 40 centímetres (saltant tot a la primera) i quedant tercer en el salt de llargada, amb un millor salt de 4 metres i 10 centímetres. Ambdues marques suposen marca personal per l'atleta de Les Franqueses.

Salt d'alçada S12

- 1 MARTÍN MORENO (CA Canovelles): 1'40 (MMP)
- 2 GIL ÁLVAREZ (FACVAC Valls): 1'28
- 3 MARTÍ FORTUNY (FACVAC Valls): 1'25
- 4 MIQUEL SALVADO (CA Sant Celoni): 1'25

Salt de llargada S12

- 1 MARC VIÑAS (CA Castellar): 4'29
- 2 MIQUEL SALVADO (CA Sant Celoni): 4'16
- 3 MARTÍN MORENO (CA Canovelles): 4'10 (MMP)



El podi de salt d'alçada

PREMIS MILLORS ESPORTISTES MARESME NC S DE L'ANY

Marta Mitjans recull el premi de millor esportista maresmenca de l'any, gràcies a una gran temporada atlètica que l'ha portat a participar en un mundial absolut en aire lliure (a Tòquio) i en un europeu absolut short track (a Apeldoorn), entre altres grans fites. En categoria masculina, el premi fou per Àlex Mumbrú, seleccionador d'Alemanya, que ha portat el seu equip a proclamar-se campió d'Europa de bàsquet.



CROS DE CANET DE MAR. Canet de Mar, 16-11-2025

Canet de Mar va acollir el seu cros, puntuable pel Circuit Maresmenc i, a més, el campionat de Catalunya màster, del qual parlarem més endavant. Aquí teniu els resultats, on els nostres segueixen tenint bones puntuacions...

Cursa Open (4400 m)

- 1 LAHCEN ZOGGAGH (AMISI): 15'44
- 2 FERRAN MORÉ (Penya apa anem-hi): 15'51
- 3 **MARÇAL ROIG (CA Canovelles): 16'03**
- 5 REDOUAN EL GHALI (Penya Apa anem-hi): 16'10
- 6 JOEL PICÓ (Penya apa anem-hi): 16'29
- 18 MIQUEL XIRAU (Atlètic Congost): 17'27
- 25 **MOHAMED STITOU (CA Canovelles): 18'24**
- 126 **JESÚS FRUTOS (CA Canovelles): 25'10**

Open femení (4400 m)

- 1 ISABEL RUBIO: 20'18
- 2 ANA HARO: 20'28 (1a M2)
- 3 CLARA RONDEAU: 20'32
- 4 BERTA BRUGUERA: 21'05
- 9 **MARI MARTÍNEZ (CA Canovelles): 22'39 (2a M2)**
- 19 **ANNA BLANCAFORT (CA Canovelles): 24'55**

Sub16 masculí

- 1 MARTI DIMAS: 10'38
- 2 ABDEL EL AMRANI (CA Calella): 10'45
- 3 MARÇAL GALLART: 10'50
- 4 PAU BUENO: 10'52
- 6 **ROGER MITJANS (CA Canovelles): 11'08**

Sub 16 femení

- 1 QUERALT RUTLLANT (Trail Cassà): 11'35
- 2 **LAIA MADERA (CA Canovelles): 12'02**
- 3 **QUERALT LLADÓ (CA Canovelles): 12'16**
- 4 LOLA GODOY (CA Montornès): 12'34
- 5 LEIRE MARTÍN (At Cerdanyola): 13'14
- 6 AINA SUÑÉ (Penya Apa anem-hi): 14'13



Aquests dos porten un "pique" molt sa en el circuit (Marçal Roig i Ferran Moré, a Canet 3r i 2n respectivament)



Podi calcat al de la setmana anterior a Arenys

GRAN PREMI DE MARXA CIUTAT DE MANRESA. Manresa, 16-11-2025

José Perales rebaixa el seu rècord del club M55 a la prova dels 5 Km marxa en ruta i ho fa assolint la 6a posició en categoria màster.

5 Km marxa ruta màster

- 1 DAVID CERVELLO (Avinent Manresa): 27'23
 - 2 ALBERTO CEMBORAIN (CA Gavà): 28'13
 - 3 JOSEP ALFONS CAZURRA (CA Nou Barris): 28'33
 - 4 JAVIER GARCÍA (CA Viladecans): 28'59
 - 5 RAÚL MARTÍNEZ (Martorell AC): 30'37
 - 6 **JOSÉ PERALES (CA Canovelles): 31'05**
- Rècord del club M55
- 7 JOEL PORCEL (Aldahara Lleida): 31'26
 - 8 JORDI SUBIRÀ (CA Mollet): 33'15

ELS 10 DE LES FRANQUESES. Les Franqueses del Vallès, 16-11-2025

Els 10 de Les Franqueses recullen 3500 euros de donatiu per la investigació del càncer de ronyó. Cursa solidària des dels seus inicis, organitzada pel club veí A 4 el Km. En l'aspecte purament esportiu, hi participen 11 atletes del nostre club, essent els més destacats Juan Contreras (lloc 27 de la general) i Ivana Rubio (2a de la general i 42 del total). Noa Viale estableix un nou rècord del club S12, amb una marca de 51'20

Classificació general 10K

331 arribats

- 1 REDOUAN RONA: 33'34
- 2 LAHCEN HARBIL: 34'00
- 3 ORIOL CIURANS: 34'17
- 9 JORDI GARCÍA (Atlètic Congost): 36'22
- 22 EULOGIO GARCÍA: 39'30
- 23 CARLOS DÍAZ: 39'34
- 25 ERIC RAMOS: 39'59
- 26 MARC CASTELLSAGUÉ: 40'11
- 27 **JUAN CONTRERAS (CA Canovelles): 40'17**
- 29 ANA BELEN GARCÍA: 40'34 (1a dona)
- 32 **PAU MORENO (CA Canovelles): 40'38**
- 38 **CARLOS HERNÁNDEZ (CA Canovelles): 41'31**
- 42 **IVANA RUBIO (CA Canovelles): 41'59 (2a)**
- 53 JADIRA GONZÁLEZ: 43'20 (3a)
- 63 **ANDRÉS CAMPOY (CA Canovelles): 44'23**
- 119 **JOAN DÍAZ (CA Canovelles): 48'48**
- 150 TONI CORNELLAS: 50'23
- 161 **FRANCISCO MATA (CA Canovelles): 51'05**
- 162 **ALBERT LINERO (CA Canovelles): 51'06**
- 167 **NOA VIALE (CA Canovelles): 51'20 (22a)**
- 168 **MAXI VIALE (CA Canovelles): 51'29**
- 210 **LIA VIALE (CA Canovelles): 54'02 (34a)**
- 211 **RAQUEL FUENTES (CA Canovelles): 54'02 (35a)**



2n podi d'Ivana en un mateix cap de setmana.



Grupet de 4 poc el km de ritme de cursa



Juan Contreras, el 1r del club en creuar la meta



A l'Andrés li està agradant això de posar-se un dorsal

TOP 10 FEMENI HISTÒRIC DELS 10 KM

1	MARIA CASALS	35'50
2	EVA MARTOS	37'44
3	ANNA RIERA	38'35
4	IRENE PERALES	40'12
5	ALBA FUMANAL	41'35
6	LOIDA REYES	41'40
7	IVANA RUBIO	41'59
8	ALEXANDRA ARILLO	42'59
9	MARTA MORA	43'13
10	MARI MARTÍNEZ	43'14



Abans de sortir

Club Atletisme Canovelles



GEO Limits
MESURA DE LA PROPIETAT - SERVEIS TOPOGRÀFICS I GEOMÀTICA

Passió per l'atletisme



CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CROS MÀSTER. Canet de Mar, 16-11-2025

No podíem fallar a la cita MÀSTER amb el cros. La llàstima (es repeteix la història de Granollers), que els organitzadors no possessin les eines necessàries per tenir els resultats al moment i que els 4 podis assolits pels nostres (2 individuals de Marc Merino i Jordina Peracaula) i 2 d'equips (M35-M40 i F35-F40-F45) no es van poder lluir in situ (bé, només el del Marc i el d'equips masculí)

M35 (4800 m)

- 1 DANIEL GARCÍA (UCA): 17'34
- 2 DANIEL CAMPO (Lleida UA): 17'36
- 3 **MARC MERINO (CA Canovelles): 18'00**
- 4 GERARD MOLIST (CA Lloret): 18'06
- 5 PABLO GARCÍA (Pratenc): 18'10
- 6 REDOUAN EL GHALI (Penya Apa anem-hi): 18'14

M40 (4800 m)

- 1 CARLOS CERA (JA Montcada): 17'09
- 2 THOMAS FORTIN (CE Penedès): 17'25
- 3 JUANMA ÁLVAREZ (CA Nou Barris): 17'37
- 10 **JOAN ALARCÓN (CA Canovelles): 18'49**
- 13 **JULIO GARCÍA (CA Canovelles): 20'05**

Classificació equips M35-M40

- 1 JA MONTCADA: 21 punts
- 2 CA MOLLET: 46 punts
- 3 **CA CANOVELLES: 51 punts**

W40 (4400 m)

- 1 AHLAM EL KADI (JAB-Berga): 17'05
- 2 JESSICA RUIZ (CA Mollet): 17'34
- 3 **JORDINA PERACAUULA (CA Canovelles): 18'56**
- 4 ELIA MORENO (JA Montcada): 21'14
- 5 ANNA BLANCAFORT (CA Canovelles): 23'37

W45 (4400 m)

- 1 SILVIA SEGURA (CA Les Tortugues): 17'30
- 2 NIDIA ZULMA BORGET (CA Granollers): 18'16
- 3 LOUISE BROWN (CA Sant Celoni): 18'26
- 4 ESTER BENAVENTE (R3 Ripollet): 18'50
- 5 MARTA MESALLES (Sport Canet): 19'21
- 6 VANESA CHIVECHES (JAB-Berga): 19'36
- 10 **MARTA MORA (CA Canovelles): 21'28**

Classificació equips M35-M40

- 1 JAB-BERGA: 25 punts
- 2 SPORT CANET 1980: 70 punts
- 3 **CA CANOVELLES: 80 punts**

M50 (4400 m)

- 1 MARC TORT (CA Mollet): 15'54
- 2 DANIEL DE PALOL (Cornellà At): 15'56
- 3 JORDI FERNÁNDEZ (CE Penedès): 15'57
- 4 PEDRO ORDOÑEZ (JA Montcada): 16'06
- 5 ALBERT CABALLERO (La Blanca): 16'28
- 8 **ALFONSO GUILLÉN (CA Canovelles): 17'37**
- 10 LLUIS OLIVÉ (CA Mollet): 17'44



Carrerón de Marc Merino, per penjar-se un bronze M35



La suma de Marc, Joan i Julio va valer per ser 3rs



Jordina Peracaula, 3a de Catalunya F40

M60 (4400 m)

- 1 ROBERT METCALF (CA Nou Barris): 18'12
- 2 JORDI SOL (CA Mollet): 19'02
- 3 JOSE A. MARTÍNEZ (CA Atletes VNG.org): 19'26
- 10 **JESÚS FRUTOS (CA Canovelles): 25'01**

M65 (4400 m)

- 1 TOMAS PALLEJA (CE Universitari): 18'41
- 2 FRANCESC X. RICO (Irunwithleiva): 19'01
- 3 JORDI MARCH (CE Universitari): 19'36
- 4 JOSÉ FERNÁNDEZ (UCA): 19'58
- 5 **JUAN RAMON MARTOS (CA Canovelles): 20'42**
- 8 **MANUEL ROMERO (CA Canovelles): 21'41**

M70 (4400 m)

- 1 JOAN BAYE (CA Palafrugell): 21'11
- 2 ANTONIO POLO (Cornellà At): 21'38
- 3 EDUARDO INÉS (UCA): 22'12
- 4 **TONI TORRES (CA Canovelles): 23'48**
- 5 ALFRED TORRENTS (Lluïsos): 26'34

Classificació equips M55 i més

- 1 CA VIC: 18 punts
- 2 CE UNIVERSITARI: 40 punts
- 3 CA MOLLET: 43 punts
- 4 CA ATLETES VNG-ORG: 52
- 5 UCA: 61
- 6 UGE BADALONA: 68
- 7 CORNELLÀ AT: 93
- 8 LLUÏSOS MATARÓ: 104
- 9 **CA CANOVELLES: 114**

Relleus mixtos M35-M40

- 1 L'HOSPITALET AT: 15'48
- 2 SPORT CANET: 16'08
- 3 CA MOLLET: 16'21
- 4 JA MONTCADA: 16'28
- 5 AVINENT MANRESA: 16'34
- 6 **CA CANOVELLES: 17'48**

Julio-Anna-Jordina-Joan



Bona cursa del Toni, 4t de Catalunya M70



Les medalles es venen cares, també en la categoria M65



El míster, de tant en tant, també es posa un dorsal. 8è M50



Anna Blancafort, 3 curses en un sol matí (cros Open, Ct Catalunya i relleus)

Julio García va ser un dels que van fer 2 curses (la individual i el relleu)