

INFORESULTATS DEL C.A.CANOVELLES (núm 10)

IV MITJA MARATÓ DE VILASECA. Vilaseca, 19-10-2025

Nur Ortega s'imposa amb claredat als 10 Km del seu poble, Vilaseca i ho fa amb una gran marca de 36'22

Classificació 10 K

515 participants (206 dones)

- 1 ANGEL MARTÍNEZ (FACVAC): 34'22
- 2 ALAN MEIER (Salou Triatló): 35'16
- 3 ALBERT ROCA: 35'55
- 5 **NUR ORTEGA (CA Canovelles): 36'22 (1a dona)**

Pas pel Km 5: 18'09

- 33 ELENA GUIJO: 42'51 (2a dona)
- 51 JULIA TRILLO: 44'28 (3a dona)
- 2 PATRICIA CARITJ: 4'12
- 3 ESTER RAMÍREZ: 4'20

CAROLINA CONFERENCE CROSS COUNTRY

Martí puntua 3r del seu equip, per a que Converse sigui 4t a la Carolina Conference.

Classificació individual

- 1 EDWARD CARNEY (North Carolina): 25'45
- 2 JOSH BRETT (Less-McRae): 25'46
- 3 WYATT WHIPP (Young Harris): 25'47
- 14 ALEX PORTER (Converse): 26'17
- 17 ANDER VERA (Converse): 26'32
- 28 **MARTÍ RUIZ (Converse): 27'12**
- 29 JAXON WRIGHT (Converse): 27'14

Classificació d'equips

- 1 Univ. Carolina del Nord: 42 punts
- 2 Young Harris: 51 punts
- 3 South Wesley: 65 punts
- 4 **Converse: 120 punts**
- 5 Lees-McRae: 156 punts



CROS DE SANTA SUSANNA. Santa Susanna, 25-10-2025

Cita a Santa Susanna amb el 2n cros puntuable del Circuit Maresmenc, amb l'agradable sorpresa de la victòria del Roger Mitjans a la cursa cadet. Marçal Roig va guanyar la cursa open i Laia Madera fou 2a S16, en una cursa on la Queralt Lladó va tenir el podi a tocar. Gran progressió de l'atleta arenyenca en les darreres setmanes.

Cursa Màster

- 1 DANIEL GARCÍA (UCA): 12'30
- 2 SERGI ARIACA: 12'44
- 3 ALBERT RUTLLANT (Trail Cassà): 12'50
- 5 REDOUAN EL GHALI (Penya Apa anem-hi): 13'00
- 9 FRANCESC MARSOL (CA Granollers): 13'27
- 118 **TONI TORRES (CA Canovelles): 18'51**
- 121 **JESÚS FRUTOS (CA Canovelles): 18'59**



Cursa Open

- 1 **MARÇAL ROIG (CA Canovelles): 12'26**
- 2 FERRAN MORÉ (Penya Apa anem-hi): 12'29
- 3 ALBERT OLIVER: 12'38
- 4 JOEL PICÓ (Penya Apa anem-hi): 12'42
- 18 **MOHAMED STITOU (CA Canovelles): 14'11**

Màster femení

- 1 MIRIAM LÓPEZ: 14'25
- 2 LOUISE BROWN: 14'29
- 3 MARTA MESALLES: 15'01
- 4 EVA PALMA: 15'12
- 5 JORDINA PERACAULA (Trail Cassà): 15'14
- 16 **MARI MARTÍNEZ (CA Canovelles): 17'24**
- 25 **ANNA BLANCAFORT (CA Canovelles): 18'36**

Sub16 masculí

- 1 **ROGER MITJANS (CA Canovelles): 10'14**
- 2 PAU BUENO: 10'15
- 3 MARTÍ DIMAS: 10'16
- 6 EUDALD MARSOL (CA Granollers): 10'33
- 8 ABDEL EL AMRANI: 10'42

Sub16 femení

- 1 QUERALT RUTLLANT (Trail Cassà): 10'53
- 2 **LAIA MADERA (CA Canovelles): 11'05**
- 3 FIONA MORTA (Cerdanyola): 11'08
- 4 **QUERALT LLADÓ (CA Canovelles): 11'10**
- 5 LEIRE MARTÍN: 11'36



**Retrobament del Marçal
Roig amb la victòria...
i amb les bones
sensacions!**



"Cadets power"

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 10000 MARXA MASTER. Mollet, 25-10-2025

José Perales suma una nova medalla al seu palmarés, que el converteix en l'atleta del club amb més medalles en la modalitat de marxa atlètica i un dels que més en suma en qualsevol disciplina. Felicitats per aquest bronze, el 1r en M55.

- 1 AITOR SANTAFÉ (Cornellà Atlètic): 46'22
- 2 FRANCESC RODRÍGUEZ (UGE Badalona): 48'26
- 3 FÉLIX GÓMEZ (UCA): 48'29
- 4 DAVID CERVELLÓ (Avinent Manresa) 55'18
- 5 LUIS ABADIAS (CA Nou Barris): 56'25
- 7 JOSEP ALFONS CAZURRA (CA Nou Barris): 59'40 (1r M55)
- 10 JUAN CARLOS MENA (Barcelona At): 1'01'52 (2n M55)
- 11 JORDI SUBIRÀ (CA Mollet): 1'03'26
- 12 **JOSÉ PERALES (CA Canovelles): 1'05'04 (3r M55)**



DRAGONERA TRAIL. Sant Fost, 25-10-2025

Nou podi per Ivana Rubio, 2a, tot i perdre's i fer 1 Km de més. La distància de la cursa eren 13 Km i 500 positius

- 1 JAN ISLA: 58'43
- 2 XAVI GÓMEZ: 1'00'32
- 3 LLUIS TORT: 1'08'39
- 17 SÒNIA CASTELLÀ: 1'20'29 (1a dona)
- 19 **IVANA RUBIO (CA Canovelles): 1'21'02 (2a dona)**
- 20 **PAU MORENO (CA Canovelles): 1'21'04**



Nou podi per la Ivana, que ja en suma uns quants des de que vàrem arrencar la temporada al setembre

Què tindrà la muntanya que enganxa tant?

AQUATLÓ DE BARCELONA. Barcelona, 25-10-2025

Marta Mitjans canvia l'atletisme per l'aquatló i ho fa prou bé. La idea era fer algo diferent amb la destacada marxadora i amiga de la Marta, Sofia Santacreu. 750 metres nedant i 5 Km de cursa a peu per completar el seu primer Aquatló.

Classificació general

- 1 RUBEN AGUILAR (Triatló Cornellà): 32'53
- 2 VICTORIANO VÍA (CD Cádiz): 33'42
- 3 LEO RANNOU (Thales Cristal Triathlon): 33'58
- 5 ILBILGE ULUKOY (Yuzbinkos): 36'34 (1a dona)
- 6 CLAIRE BEAUVIR (VPA Racint Team): 37'27 (2a dona)
- 9 EMMA WILLY (Bath Univ): 38'53 (3a dona)
- 13 VALERIE PALSGRAF (Triturbo): 39'36 (4a dona)
- 16 SOFIA SANTACREU: 40'23 (5a dona)
- 17 ZULEMA SÁNCHEZ: 40'49 (6a dona)
- 19 MARTA MITJANS: 41'11 (7a dona)

Marta Mitjans i Sofia Santacreu, dues de les atletes S20 més destacades fent quelcom diferent.



TAST DE LA MITJA. Canovelles, 25-10-2025

El Tast de la Mitja aplega més de dos mil participants, una trentena del Canovelles. Els més destacats dels nostres van ser Pol Alaminos (31'28), que va fer de llebre de l'Íker Prados i Alba Fumanal (41'35), que va destrossar la seva marca personal en 5 minuts. Destaquem, també, els 37 minuts del nostre jove cadet Eric Vicente.

Classificació masculina

- 1 MOHAMED EL GHAZOUANY: 28'35
- 2 POL ESPINOSA: 28'48
- 3 GENÍS GRAU: 28'57
- 6 MOURAD MOUNIM: 29'34
- 10 XAVI TOMASA: 30'44
- 13 POL ALAMINOS (CA Canovelles): 31'28
3'09/Km (15'59). Rclub S20
- 14 ÍKER PRADOS (CA Granollers): 31'28



Moments previs a la sortida

- 15 PAU CAPDEVILA: 31'30
 27 ORIOL CIURANS: 33'01
 56 **JOAN ALARCÓN (CA Canovelles): 34'50**
 3'29/Km (17'21)
 63 **ÍKER GONZÁLEZ (CA Canovelles): 35'11**
 3'32/Km (16'52)
 81 **MAXI VIALE (CA Canovelles): 36'07**
 3'37/Km (18'00)
 106 **ERIC VICENTE (CA Canovelles): 37'03**
 3'43/Km (18'34). MMP
 132 **VÍCTOR PALACIOS (CA Canovelles): 38'06**
 3'49/Km (19'40). Guanya 55 posicions
 136 **ERIC PADILLA (CA Canovelles): 38'10**
 3'49/Km (19'40).
 144 **JUAN CONTRERAS (CA Canovelles): 38'22**
 3'51/Km (19'08)
 170 **CARLOS HERNÁNDEZ (CA Canovelles): 39'00**
 3'54/Km (19'36)
MOHAMED EL QASMY (CA Canovelles): 39'10
ADOLFO GONZÁLEZ (CA Canovelles): 39'20
 277 **JOSEP BOIXAREU (CA Canovelles): 40'56**
 4'06/Km (19'01)
 283 **DANIEL CHILLÓN (CA Canovelles): 41'03**
 4'07/Km (21'49). MMP
 305 **JOSÉ CORRAL (M.La Torreta): 41'08**
ENRIQUE MORENO (CA Canovelles): 41'35
 4'06/Km
 347 **JOSÉ GIRAL: 42'09**
 490 **JUAN RAMON MARTOS (CA Canovelles): 43'49**
 4'23/Km (21'55). RC M65
 585 **JOAN DÍAZ (CA Canovelles): 45'54**
 4'36/Km (22'46)
 607 **EDGAR SAAVEDRA (CA Canovelles): 45'20**
 4'32/Km (23'15). MMP
 613 **MANOLO ROMERO (CA Canovelles): 45'26**
 4'33/Km (22'38)
 633 **DIEGO MOLINERO (CA Canovelles): 45'39**
 4'34/km (23'13)
 727 **ALEJANDRO GALAN (CA Canovelles): 47'44**
 4'47/Km (23'29). Millora 8,5 minuts la M24
 847 **JAUME CIURANS (CA Canovelles): 49'25**
 4'57/Km (27'16). Guanya 396 posicions
 1145 **FRANCISCO MATA (CA Canovelles): 54'19**
 5'26/Km (27'16). Debut!
 1146 **ALBERT LINERO (CA Canovelles): 54'19**
 5'26/Km (27'16). Debut!



Pol Alaminos va ajudar l'Íker Prados a fer marca. Ell també la va fer, nou R.club (31'28)



Treball en equip... i un bon entrenament!



Víctor s'estrenava amb el Canovelles.
 Amb Juan Contreras i Eric Padilla

Classificació femenina

- 1 CRISTINA SILVA: 33'23
- 2 MARINA BAGUR: 35'22
- 3 MIRIAM ORTIZ: 35'47
- 4 SILVIA SEGURA: 36'45
- 6 ELI MARTIN: 37'34
- 8 ARI NAVARRO: 38'25
- 11 ANNA FLAQUER: 38'43
- 22 **ALBA FUMANAL (CA Canovelles): 41'35**
4'10/Km (21'01). MMP
- 82 **PILI RAMÍREZ (CA Canovelles): 47'18**
4'44/Km (23'40). MMP
- 148 **LAURA MOR (CA Canovelles): 50'10**
5'01/Km (26'58). Guanya 152 posicions. MMP
- 160 **RAQUEL FUENTES (CA Canovelles): 50'49**
5'05/Km (26'18). MMP
- 368 **RAQUEL CONTRERAS (CA Canovelles): 56'53**
5'42/Km (28'30). MMP

Eric Vicente,
37 pelats, amb
només 15 anys



RANQUING 10 K DE SEMPRE

1	MARIA CASALS	35'50
2	EVA MARTOS	37'44
3	ANNA RIERA	38'35
4	IRENE PERALES	40'12
5	ALBA FUMANAL	41'35
6	LOIDA REYES	41'40
7	ALEXANDRA ARILLO	42'59
8	MARTA MORA	43'13
9	MARI MARTÍNEZ	43'14
10	MARIA GLORIA RODRIGUEZ	44'08



Marcote d'Alba Fumanal, 5a de sempre!

TRAIL FEMSUI. Sant Antoni de Vilamajor, 26-10-2025

Els germans Mora participen a la cursa exprés del Trail Fem Sui, sota una pluja insistent. Marta fou 9a de la general i Daniel 13è. També va participar Laura Araujo, que va arribar en el lloc 12 de la general.

General femenina

- 1 LAURA PARER: 1'19'00
- 2 MARTINA CAPDEVILA: 1'20'57
- 3 MILOS MALLOL: 1'21'29
- 9 **MARTA MORA (CA Canovelles): 1'32'31**
- 12 **LAURA ARAUJO (CA Canovelles): 1'36'11**

General masculina

- 1 XAVI PRIMS: 1'06'43
- 2 ORIOL FORNS: 1'06'44
- 3 ANGEL QUINTANA: 1'06'58
- 6 JOSE M.MONTIJANO: 1'16'32
- 13 **DANIEL MORA (CA Canovelles): 1'18'01**

3r CROS DE CASTELLÓ D'EMPÚRIES. 26-10-2025

3a edició d'aquest cros, el 2n puntuable del circuit gironí, després de Caldes de Malavella. Lluç Casal fou 2n S20

S20

- 1 OMAR ELIAD (GEIEG): 18'10
- 2 **LLUÇ CASAL (CA Canovelles): 18'30**

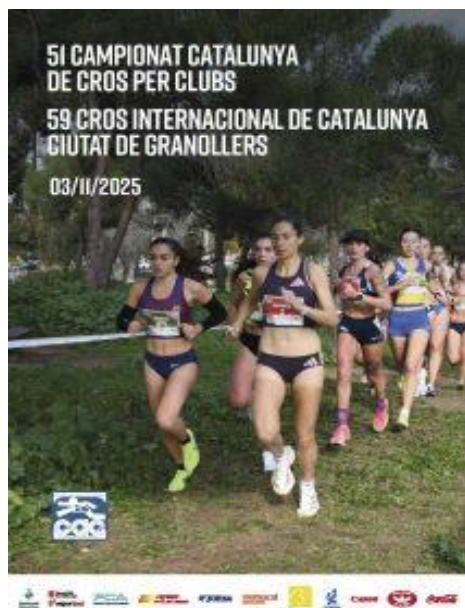


36è CROS DE CASTELLAR. Castellar del Vallès, 26-10-2025

Mari Martínez queda 5a en la categoria Màster B a Castellar del Vallès, un recorregut exigent amb cert desnivell.

Màster B

- 1 EVA PUPIM (JA Montcada): 23'43
- 2 ESTHER MONTOSA (CA Parets): 24'22
- 3 NANCY NENA QUISPE (Barcelona At): 25'42
- 4 MARI CARMEN RODRÍGUEZ (Cornellà At): 25'46
- 5 **MARI MARTINEZ (CA Canovelles): 26'14**
- 6 MERCEDES GRACIA (JA Sabadell): 27'36
- 7 MARI CARMEN MOLINA (CA Baix Montseny): 28'29



UN CENTENAR D'ATLETES DEL CLUB ATLETISME CANOVELLES PRENDRAN PART AL CROS DE GRANOLLERS EL DIUMENGE 2 DE NOVEMBRE, EN EL Campionat de Catalunya de Cros de clubs.

En tractar-se d'una competició "DE CLUB", demanem compromís i responsabilitat, assistint i estant amb els entrenadors 1 hora abans de la vostra cursa.



HORARIS I DISTÀNCIES APROXIMADES

	CATEGORIES	EDATS	DISTÀNCIA	VOLTES
1 - 9.00	VETERÀ FEMENÍ W-35 VETERÀ MASCULÍ M-35 VETERÀ FEMENÍ W-50 VETERÀ MASCULÍ M-50	35 a 49 anys 35 a 49 anys 50 anys en endavant 50 anys en endavant	4.000 m. 4.000 m. 4.000 m. 4.000 m.	2A 2A 2A 2A
2 - 9.25	SUB16 CADET FEMENÍ	2010 - 2011	3.500 m.	1B + 1A
3 - 9.45	SUB16 CADET MASCULÍ	2010 - 2011	3.500 m.	1B + 1A
4 - 10.05	SUB14 INFANTIL FEMENÍ	2012 - 2013	2.500 m.	1C + 1B
5 - 10.20	SUB14 INFANTIL MASCULÍ	2012 - 2013	2.500 m.	1C + 1B
6 - 10.35	SUB18 JUVENIL FEMENÍ	2008 - 2009	4.000 m.	2A
7 - 11.00	SUB18 JUVENIL MASCULÍ	2008 - 2009	4.000 m.	2A
8 - 11.20	SUB20 JUNIOR FEMENÍ	2006 - 2007	5.000 m.	2B + 1A
9 - 11.45	SUB20 JUNIOR MASCULÍ	2006 - 2007	5.000 m.	2B + 1A
10 - 12.10	SUB23 PROMESA FEMENÍ SÈNIOR FEMENÍ	2003 - 2004 - 2005 2002 i anteriors	7.000 m. 7.000 m.	2B + 2A 2B + 2A
11 - 12.50	SUB23 PROMESA MASCULÍ SÈNIOR MASCULÍ	2003 - 2004 - 2005 2002 i anteriors	7.000 m. 7.000 m.	2B + 2A 2B + 2A
12 - 13.25	SUB12 ALEVÍ FEMENÍ	2014 - 2015	1.500 m.	1B
13 - 13.35	SUB12 ALEVÍ MASCULÍ	2014 - 2015	1.500 m.	1B
14 - 13.45	SUB10 BENJAMÍ FEMENÍ	2016 - 2017	750 m.	1D
15 - 13.50	SUB10 BENJAMÍ MASCULÍ	2016 - 2017	750 m.	1D
16 - 13.55	SUB8 PRE-BENJAMÍ/MINI MASCULÍ - FEMENÍ	2018 i posteriors	500 m.	1E

HORARIS I DISTÀNCIES DEL CROS

MOLTA SORT A TOTES I

A TOTS!

